







#### Auxiliar de Fisioterapia

Duración: 300 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: A distancia

#### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



#### **Profesorado:**

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- -Por el aula virtual, si su curso es on line
- -Por e-mail
- -Por teléfono

#### Medios y materiales docentes

- -Temario desarrollado.
- -Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- -Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.





#### Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

# Programa del curso: MÓDULO I. FISIOTERAPIA

#### TEMA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN FISIOTERAPIA

Exploración y exámenes

Examen cutáneo

Examen morfostático

Examen articular

Examen funcional

Examen muscular

Examen de la sensibilidad

Examen circulatorio

Técnicas







Masaje
Movilizaciones
Inmovilizaciones
Fortalecimiento o desarrollo muscular
Deporte terapéutico
Mecanoterapia
Ejercicios funcionales
Readaptación para el esfuerzo
Readaptación
Entrenamiento y deporte
TEMA 2. TÉCNICAS ESPECIALES EN FISIOTERAPIA
Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
Contracciones isométricas o estáticas
Contracciones isotónicas o dinámicas
Técnicas de movilización
Las manipulaciones
Las tracciones-elongaciones







Las movilizaciones de Mennel
El stretching
Tensión y relajación alternadas (bombeos)
Las terapias manuales
La fibrolisis diacutánea
Técnicas de reeducación propioceptiva
Técnica de Bobath (NDT
Método de Kabat (PNF)
El concepto de Johnstone
Método de S. Brunnstróm
Método de Perfetti
Reeducación propioceptiva o reprogramación neuromotriz
Método de Frenkel
Técnicas vertebrales
Método del Dr. von Niederheffer Egidy
Método de Sebreth y ertenedia respiratoria de Sebreth
Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth  Método de R. Sohier
METODO DE IV. Solliel







Método de Méziéres
Fisioterapia respiratoria
Medios de la fisioterapia respiratoria
Indicaciones
Técnicas especiales de masaje
El masaje del tejido conectivo
El drenaje linfático manual
El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax
El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap
El masaje chino
El masaje puntual
El masaje del periostio según Vogler y Krauss
La reflexoterapia plantar
El masaje tailandés y el shiatsu
La endermología
Técnicas de relajación
La técnica de Schultz
La técnica de Jacobson o de relajación progresiva
La eutonía de Gerda Alexander





La sofrología
El método de Wintrebert
El método de Vittoz
El entrenamiento compensado de Aiginger
El método Feldenkrais
Psicomotricidad o terapia psicomotriz
Reeducación mandibulofacial
TEMA 3. FISIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS
Traumatismos
Región escapular
Región escapular Codo
Codo
Codo Muñeca y mano
Codo  Muñeca y mano  Pelvis y cadera
Codo Muñeca y mano Pelvis y cadera Rodilla
Codo  Muñeca y mano  Pelvis y cadera  Rodilla  Tobillo







Traumatismos musculares en general
Quemaduras
Traumatología deportiva
TEMA 4. FISIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA
Reumatología
Patología articular
Patología yuxtaarticular y extraarticular
Patología ósea
Síndromes dolorosos del raquis y de las raíces nerviosas
Patología neuromuscular
TEMA 5. FISIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGIAS CARD10VASCULARES Y RESPIRATORIAS
Ortopedia
Malformaciones de la cadera
Desviaciones de la columna vertebral
Deformidades del pie
Deformidades de rodilla y pierna







Patología cardiovascular
Afecciones cardiacas
Afecciones vasculares
Patología respiratoria
Enfermedades del aparato respiratorio
Síndromes y tratamientos respiratorios en casos especiales
Tabaquismo
TEMA 6. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN
La rehabilitación como especialidad médica
Áreas de competencia clínica
La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
Paradigma de la rehabilitación
La discapacidad
Modelos y clasificación de discapacidad
Discapacidad en España
Epidemiología de la discapacidad
Indicadores de discapacidad

La esperanza de vida libre de discapacidad





Infiltraciones intraarticulares y musculares
Terapia ocupacional
Concepto
Terapia ocupacional según patologías
Ayudas técnicas
Conceptualización
Características
Clasificación y finalidades
TEMA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II
TEMA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II  Medios auxiliares
Medios auxiliares
Medios auxiliares Ortesis
Medios auxiliares  Ortesis  Ortesis de tronco
Medios auxiliares  Ortesis  Ortesis de tronco  Ortotesis de la extremidad superior







Prótesis de la extremidad inferior
Cuidado mediante silla de ruedas
Iniciación a la autonomía
Vendajes
Vendajes de heridas
Vendajes contentivos ligeros
Vendajes contentivos circulares
Vendajes adhesivos
Vendajes de fijación
Vendajes de yeso y plástico
TEMA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)
Artritis
Sintomatología
Tratamiento rehabilitador
Mano reumática
Mano reumática Introducción



Conservación de la artrosis
Introducción
Tratamientos de rehabilitación
Osteoporosis
Definición y etiología
Tratamiento
Fracturas
Definición y epidemiología
Generalidades del tratamiento rehabilitador
TEMA 10. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACION (II)
TEMA 10. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACION (II) Fibromialgia
Fibromialgia
Fibromialgia Introducción
Fibromialgia Introducción Tratamiento
Fibromialgia Introducción Tratamiento Dolor cervical
Fibromialgia Introducción Tratamiento Dolor cervical Introducción







Tratamiento
Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
Tratamiento en hombros
Tratamiento en codos
Tratamiento en muñecas y manos
Tratamiento en rodillas
Tratamiento en tobillos y pies
TEMA 11. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE
La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
Tipos de comunicación
Comunicación interpersonal
Comunicación grupal
Comunicación de las masas
Comunicación escrita
Comunicación verbal
Comunicación no verbal
Habilidades conversacionales
Dificultades y obstáculos de la comunicación





La comunicación a pacientes

TEMA 12. HABILIDADES SOCIALES
Habilidades sociales
Asertividad
Empatía
Negociación
La escucha activa
El trato al paciente
Estilo de comportamiento del profesional
Habilidades específicas para el trato del paciente
MÓDULO II. ESTIRAMIENTOS
Módulo Teórico

Estiramientos miofasciales

Módulo Práctico







Estiramientos musculares realizados por el propio paciente
Estiramientos para la columna vertebral
Estiramientos por segmentos corporales
Estiramientos con electroterapia
Estiramientos con frío
Estiramientos para los diferentes deportes
MÓDULO III. MASAJE
TEMA 1. MASOTERAPIA
Definición
Condiciones necesarias
Errores a evitar
Física del masaje
Clasificación de las técnicas de masaje
Clasificación de las diferentes técnicas de masaje según sus efectos
Efectos fisiológicos
Contraindicaciones







Técnica de compresión isquémica
Masaje terapéutico
Masaje relajante, sedante o calmante
Masoterapia en el deporte
TEMA 2. MASAJE DEPORTIVO
Efectos
Tipos
Masoterapia fuera de la competición
Maniobras empleadas
Puntos específicos de tensión en el deporte
TEMA 3. MASAJE RELAJANTE, SEDANTE O CALMANTE
Masaje sueco
Masaje en cara y cuero cabelludo
TEMA 4. MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO "CYRIAX"
Principios





Objetivo
Aplicación
Aspectos básicos
Efectos
Posición del terapeuta
Intervalo entre sesiones
Indicaciones
Contraindicaciones
Técnicas complementarias
TEMA 5. MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO, BGM.
TEMA 5. MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO, BGM.  Nervio raquídeo
Nervio raquídeo
Nervio raquídeo Principios de la técnica
Nervio raquídeo  Principios de la técnica  Efectos
Nervio raquídeo  Principios de la técnica  Efectos  Descripción de la técnica
Nervio raquídeo  Principios de la técnica  Efectos  Descripción de la técnica  Indicaciones



#### **TEMA 6. MASAJE PARA CICATRICES**

Fases del proceso de cicatrización
Tipos de cicatrización
Factores que influyen en el proceso de cicatrización
Complicaciones en el proceso de curación de heridas
Tratamiento de la cicatriz
Cicatrices patógenas
MÓDULO PRÁCTICO
TEMA 7. DRENAJE LI NFÁTICO MANUAL
Historia y concepto del sistema linfático
Historia y concepto del sistema linfático  Efectos
Efectos
Efectos Indicaciones
Efectos Indicaciones Contraindicaciones
Efectos Indicaciones Contraindicaciones Estructura del sistema linfático
Efectos Indicaciones Contraindicaciones Estructura del sistema linfático Órganos linfoides





MÓDULO PRÁCTICO

**BIBLIOGRAFIA** 

PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN