







Auxiliar de Fisioterapia y Rehabilitación

Duración: 300 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- -Por el aula virtual, si su curso es on line
- -Por e-mail
- -Por teléfono

Medios y materiales docentes

- -Temario desarrollado.
- -Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- -Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.





Bolsa de empleo:

El alumno en desemple puede incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas. Le pondremos en contacto con nuestras empresas colaboradoras en todo el territorio nacional

Comunidad:

Participa de nuestra comunidad y disfruta de muchas ventajas: descuentos, becas, promociones, etc....

Formas de pago:

- -Mediante transferencia
- -Por cargo bancario
- -Mediante tarjeta
- -Por Pay pal
- -Consulta nuestras facilidades de pago y la posibilidad de fraccionar tus pagos sin intereses

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.









Programa del curso: **MÓDULO I. FISIOTERAPIA** TEMA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN FISIOTERAPIA Exploración y exámenes Examen cutáneo Examen morfostático Examen articular Examen muscular Examen funcional Examen de la sensibilidad Examen circulatorio Técnicas Masaje Movilizaciones Inmovilizaciones

Fortalecimiento o desarrollo muscular







Deporte terapéutico
Mecanoterapia
Ejercicios funcionales
Readaptación para el esfuerzo
Readaptación
Entrenamiento y deporte
TEMA 2. TÉCNICAS ESPECIALES EN FISIOTERAPIA
Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
Contracciones isométricas o estáticas
Contracciones isotónicas o dinámicas
Técnicas de movilización
Las manipulaciones
Las tracciones-elongaciones
Las técnicas de Sohier
Las movilizaciones de Mennel
El stretching
Tensión y relajación alternadas (bombeos)
Las terapias manuales







La fibrolisis diacutanea
Técnicas de reeducación propioceptiva
Técnica de Bobath (NDT
Método de Kabat (PNF)
El concepto de Johnstone
Método de S. Brunnstróm
Método de Perfetti
Reeducación propioceptiva o reprogramación neuromotriz
Método de Frenkel
Técnicas vertebrales
Método cuadrupédico del Dr. R. Klapp
Método del Dr. von Niederhoffer-Egidy
Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth
Método de R. Sohier
Método de Méziéres
Fisioterapia respiratoria
Medios de la fisioterapia respiratoria
Indicaciones
Técnicas especiales de masaje



El masaje del tejido conectivo
El drenaje linfático manual
El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax
El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap
El masaje chino
El masaje puntual
El masaje del periostio según Vogler y Krauss
La reflexoterapia plantar
El masaje tailandés y el shiatsu
La endermología
Técnicas de relajación
La técnica de Schultz
La técnica de Jacobson o de relajación progresiva
La eutonía de Gerda Alexander
La sofrología
El método de Wintrebert
El método de Vittoz
El entrenamiento compensado de Aiginger



El método Feldenkrais
Psicomotricidad o terapia psicomotriz
Reeducación mandibulofacial
TEMA 3. FISIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS
Traumatismos
Región escapular
Codo
Muñeca y mano
Pelvis y cadera
Rodilla
Tobillo
Pie
Cara
Columna vertebral
Traumatismos musculares en general
Quemaduras
Traumatología deportiva



TEMA 4. FISIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

Reumatología
Patología articular
Patología yuxtaarticular y extraarticular
Patología ósea
Síndromes dolorosos del raquis y de las raíces nerviosas
Patología neuromuscular
TEMA 5. FISIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGIAS CARD10VASCULARES Y RESPIRATORIAS
Ortopedia
Malformaciones de la cadera
Desviaciones de la columna vertebral
Deformidades del pie
Deformidades de rodilla y pierna
Patología cardiovascular
Afecciones cardiacas
Afecciones vasculares
Patología respiratoria
Enfermedades del aparato respiratorio





Síndromes y tratamientos respiratorios en casos especiales

Tabaquismo

TEMA 6. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

La rehabilitación como especialidad médica

Áreas de competencia clínica

La práctica profesional de la medicina de rehabilitación

Paradigma de la rehabilitación

La discapacidad

Modelos y clasificación de discapacidad

Discapacidad en España

Epidemiología de la discapacidad

Indicadores de discapacidad

La esperanza de vida libre de discapacidad

TEMA 7. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

Infiltraciones intraarticulares y musculares

Terapia ocupacional







Concepto
Terapia ocupacional según patologías
Ayudas técnicas
Conceptualización
Características
Clasificación y finalidades
TEMA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II
Medios auxiliares
Ortesis
Ortesis de tronco
Ortotesis de la extremidad superior
Ortesis de la extremidad inferior
Prótesis
Prótesis de la extremidad superior
Prótesis de la extremidad inferior
Cuidado mediante silla de ruedas
Iniciación a la autonomía
Vendajes







Vendajes de heridas
Vendajes contentivos ligeros
Vendajes contentivos circulares
Vendajes adhesivos
Vendajes de fijación
Vendajes de yeso y plástico
TEMA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)
Artritis
Sintomatología
Tratamiento rehabilitador
Mano reumática
Introducción
Tratamiento rehabilitador de la mano reumática
Conservación de la artrosis
Introducción
Tratamientos de rehabilitación
Osteoporosis
Definición y etiología



Tratamiento
Fracturas
Definición y epidemiología
Generalidades del tratamiento rehabilitador
TEMA 10. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACION (II)
Fibromialgia
Introducción
Tratamiento
Dolor cervical
Introducción
Tratamiento
Dolor lumbar
Introducción
Tratamiento
Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
Tratamiento en hombros
Tratamiento en codos



Tratamiento en munecas y manos
Tratamiento en rodillas
Tratamiento en tobillos y pies
TEMA 11. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE
La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
Tipos de comunicación
Comunicación interpersonal
Comunicación grupal
Comunicación de las masas
Comunicación escrita
Comunicación verbal
Comunicación no verbal
Habilidades conversacionales
Dificultades y obstáculos de la comunicación
La comunicación a pacientes

TEMA 12. HABILIDADES SOCIALES







Habilidades sociales
Asertividad
Empatía
Negociación
La escucha activa
El trato al paciente
Estilo de comportamiento del profesional
Habilidades específicas para el trato del paciente
MÓDULO II. ESTIRAMIENTOS
Módulo Teórico
Módulo Práctico
Estiramientos miofasciales
Estiramientos musculares realizados por el propio paciente
Estiramientos para la columna vertebral
Estiramientos por segmentos corporales
Estiramientos con electroterapia







Estiramientos con frío
Estiramientos para los diferentes deportes
MÓDULO III. MASAJE
TEMA 1. MASOTERAPIA
Definición
Condiciones necesarias
Errores a evitar
Física del masaje
Clasificación de las técnicas de masaje
Clasificación de las diferentes técnicas de masaje según sus efectos
Efectos fisiológicos
Contraindicaciones
Maniobras del masaje clásico
Técnica de compresión isquémica
Masaje terapéutico
Masaje relajante, sedante o calmante

Masoterapia en el deporte



TEMA 2. MASAJE DEPORTIVO
Efectos
Tipos
Masoterapia fuera de la competición
Maniobras empleadas
Puntos específicos de tensión en el deporte
TEMA 3. MASAJE RELAJANTE, SEDANTE O CALMANTE
Masaje sueco
Masaje en cara y cuero cabelludo
TEMA 4. MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO "CYRIAX"
Principios
Objetivo
Aplicación
Aspectos básicos
Efectos



Posición del terapeuta
Intervalo entre sesiones
Indicaciones
Contraindicaciones
Técnicas complementarias
TEMA 5. MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO, BGM.
Nervio raquídeo
Principios de la técnica
Efectos
Descripción de la técnica
Indicaciones
Contraindicaciones
MÓDULO PRÁCTICO
TEMA 6. MASAJE PARA CICATRICES
Fases del proceso de cicatrización
Tipos de cicatrización

Factores que influyen en el proceso de cicatrización



Complicaciones en el proceso de curación de heridas
Tratamiento de la cicatriz
Cicatrices patógenas
MÓDULO PRÁCTICO
TEMA 7. DRENAJE LI NFÁTICO MANUAL
Historia y concepto del sistema linfático
Efectos
Indicaciones
Contraindicaciones
Estructura del sistema linfático
Órganos linfoides
Anatomía del sistema linfático
La linfa
Los edemas
MÓDULO PRÁCTICO
BIBLIOGRAFIA

PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN





