Alimentación en el embarazo. La lactancia y etapa infantil

Alimentación en el embarazo. La lactancia y etapa infantil

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2024

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

© icaformación2024

Bolsa de empleo:

El alumno en desemple puede incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas. Le pondremos en contacto con nuestras empresas colaboradoras en todo el territorio nacional

Comunidad:

Participa de nuestra comunidad y disfruta de muchas ventajas: descuentos, becas, promociones,etc....

Formas de pago:

-Mediante transferencia
-Por cargo bancario
-Mediante tarjeta
-Por Pay pal
-Consulta nuestras facilidades de pago y la posibilidad de fraccionar tus pagos sin intereses

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

© icaformación2024

Programa del curso:

PARTE I. EMBARAZO Y LACTANCIA

1. Nutrición en la mujer embarazada. Necesidades de nutrientes específicos

introducción

Cambios fisiológicos y metabólicos durante el embarazo relacionados con la nutrición

Necesidades nutricionales de la mujer embarazada

Necesidades de energía

2. DHA y ácidos grasos de cadena larga. Gestación, lactancia y desarrollo cognitivo

Introducción

Fuentes

Gestación, DHA y ácidos grasos de cadena larga

Lactancia materna, DHA y ácidos grasos de cadena larga

LCP y fórmulas infantiles

1. **Ácido fólico y embarazo**

© icaformación2024

Folatos y gestación

Prevención de las malformaciones congénitas

Homocisteína, ginecología y obstetricia

Toxicidad

4. Probiáticos para mujeres embarazadas y lactantes

Introducción

Modulación de la microbiota intestinal de la mujer durante el embarazo

Modulación de la microbiota intestinal de la mujer durante la lactancia

Prevención de alergias infantiles mediante la ingestión de probiáticos

durante el embarazo y/o la lactancia

Prevención y tratamiento de las mastitis infecciosas durante la lactancia

Modulación de la microbiota vaginal durante el embarazo

5. Alimentación de la madre lactante

La lactancia desde una perspectiva evolucionista

Repercusión materna de la lactancia

Factores maternos que modifican la composición de la leche

© icaformación2024

Recomendaciones nutricionales para la madre lactante

Dietas alternativas

Recomendaciones prácticas

PARTE II. ALIMENTACIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA

6. Requerimientos e ingestas nutricionales en la edad escolar

Introducción

Requerimientos de energía y macronutrientes

Planificación de actitudes deseables para las comidas de los niños

7. Nutrientes especiales en la etapa de crecimiento y desarrollo

Introducción

Funciones biológicas de los nucleótidos de la dieta en la nutrición infantil

Proliferación y diferenciación celulares

Nucleátidos e inmunidad humoral

Mecanismos de actuación de los nucleótidos de la dieta

8. Papel de los ácidos grasos poliinstaurados de cadena larga en la alimentación escolar. Efecto sobre la salud y el desarrollo cognitivo

© icaformación2024

La grasa en la alimentación infantil

Síntesis endógena de AGPI-CL w3

Fuentes dietéticas de DHA

EPA y DHA en la prevención de enfermedades cardiovasculares

DHA en el desarrollo cerebral del niño en la edad escolar

Evaluación de un producto lácteo enriquecido en DHA sobre el desarrollo cognitivo de niños de 8 a 14 años

9. Valoración nutricional de los trastornos del comportamiento alimentarlo

Introducción

Aproximación diagnóstica

Diagnóstico clínico

Tratamiento

Comentarios finales

10. Iniciativas para la prevención de la obesidad en España

Introducción

El punto de vista de la salud pública

Prevención del sobrepeso y la obesidad en la infancia y adolescencia

La estrategia global sobre dieta y actividad física y la estrategia NAOS

© icaformación2024

El programa PERSEO

Iniciativas en otros países

1. **La primera tarea de los padre**

Puntos esenciales: un curso de desarrollo predecible

«Nuestros propios fantasmas»

La pasión de los padres

El desarrollo cerebral empieza antes del parto

Temperamento

Más allá de la alimentación

Más fantasmas

1. **Los puntos esenciales de la alimentación**

El pecho o el biberón: cuál elegir

Alimentar al bebé antes de que nazca

El recién nacido

Tres semanas

Dos meses

© icaformación2024

Cuatro meses

Seis meses

Ocho meses

Diez meses

De los doce a los veinticuatro meses

Dos y tres años

Cuatro y cinco años

1. **Algunos problemas de alimentación y sus soluciones**

Alergias a alimentos

Biberones por la noche

Atragantamientos

Si el bebé no gana peso

Los padres y la alimentación

Hacer la compra y cocinar con los niños

Negarse a comer

Reflejo de náusea y problemas de deglución

Enfermedades y alimentación

© icaformación2024

Comida basura

El plomo, la intoxicación por plomo y la pica

La hora de la comida es una reunión familiar

La leche y la alergia a la leche

Necesidades nutricionales

Niños con sobrepeso

Manías con la comida

La alimentación de niños prematuros o frágiles

Las recompensas, los castigos y la comida

Rumiación

La comida en el colegio

La regurgitación, el reflujo gastroesofágico y la estenosis del píloro

Los modales en la mesa

La televisión y los hábitos de alimentación

Tirar la comida Vegetarianos Vitaminas y minerales

BIBLIOGRAFÍA

© icaformación2024