# Quiromasaje Deportivo

## Quiromasaje Deportivo

**Duración:** 60 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



© icaformación2024

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

© icaformación2024

## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

**1. MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE DEPORTIVO**

**TEMA 1 EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS**

1. La exploración
2. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
3. Otras técnicas

**TEMA 2. TERAPIA QUIROMASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS**

1. Fundamentos de la terapia quiromasajística
2. Tipos de quiromasaje

**TEMA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

**TEMA 4. MOVILIZACIONES**

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

**TEMA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA**

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

**5. MÓDULO 2. TÉCNICAS DE QUIROMASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA**

**TEMA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO**

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones



© icaformación2024

7. Otras maniobras

**TEMA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ESPALDA**

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

**TEMA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES**

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

**TEMA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES**

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

**TEMA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: EL PIE**

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

**TEMA 11. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN**

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

**TEMA 12. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: TÓRAX**

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

**TEMA 13. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE**

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

**5. MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN**

**TEMA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

**TEMA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I**

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

**TEMA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II**

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

**TEMA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)**

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis



© icaformación2024

4. Osteoporosis
5. Fracturas

## TEMA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies



© icaformación2024