



## **Fisioterapia. Técnicas y tratamiento**

## Fisioterapia. Técnicas y tratamiento

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### PREFACIO

### 1. FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA (H. EHRENBERG Y U. HAEUSERMANN)

#### 1.1. DEFINICIONES

##### 1.1.1. FISIOTERAPIA

##### 1.1.2. MEDICINA FÍSICA

#### 1.2. EL MOVIMIENTO COMO TERAPIA

##### 1.2.1. FUNDAMENTOS FÍSICOS DEL MOVIMIENTO

##### MECÁNICA DEL MOVIMIENTO

##### MECÁNICA DE LÍQUIDOS Y GASES

##### 1.2.2. FUNDAMENTOS ANATÓMICOS Y FÍSICOS DEL MOVIMIENTO

##### PLANOS - EJES - ARTICULACIONES

##### MECÁNICA DE LOS MÚSCULOS

##### FISIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO

##### PREPARACIÓN Y GASTO DE LA ENERGÍA

##### 1.2.3. ESTÍMULO - REACCIÓN - ADAPTACIÓN

##### INTRODUCCIÓN EN LOS CONCEPTOS

##### ESTÍMULOS Y REACCIONES ESPECÍFICOS

##### CONSECUENCIAS PARA LA FISIOTERAPIA

#### 1.3. RENDIMIENTO E INCREMENTO DEL RENDIMIENTO

##### 1.3.1. INTRODUCCIÓN

##### 1.3.2. DIFERENCIACIÓN DE LAS CAPACIDADES CORPORALES

##### 1.3.3. AUMENTO DEL RENDIMIENTO

##### LÍMITES DEL RENDIMIENTO DE RESISTENCIA, STEADY STATE. UMBRAL AEROBIO-ANAEROBIO

##### CANSANCIO - RECUPERACIÓN - PAUSA

##### EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO

##### 1.3.4. AUMENTO DE LAS PRESTACIONES A TRAVÉS DEL EJERCICIO

##### 1.3.5. AUMENTO DE LAS PRESTACIONES A TRAVÉS DEL ENTRENAMIENTO

##### ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA MUSCULAR

##### ENTRENAMIENTO DE LA ELASTICIDAD

##### ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA

##### 1.3.6 CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DEL RENDIMIENTO

##### 1.3.7. CONSIDERACIÓN FINAL

#### 1.4. FUNCIÓN

## 1.4.1. DEFINICIÓN

### 1.4.2. CONDICIONES PREVIAS Y REQUISITOS PARA LA FUNCIÓN

### 1.4.3. FUNCIÓN COMO CONCEPTO CIBERNÉTICO

### RASGOS PRINCIPALES DE UN SISTEMA DE CIRCUITO REGULADOR

### 1.4.4. ALTERACIONES DE LA FUNCIÓN

### 1.4.5. APRENDIZAJE DE LA FUNCIÓN

### 1.4.6. FUNCIÓN E IDENTIDAD

## 2. TÉCNICAS DE LA FISIOTERAPIA (H. EHRENBERG Y K. JÜCKSTOCK-KAERGER)

### 2.1. INTRODUCCIÓN

### 2.2. EXPLORACIÓN EN FISIOTERAPIA

### 2.3. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

#### 2.3.1. POSICIONES

#### SOBRE LA ESTABILIDAD E INESTABILIDAD DE LAS POSICIONES

#### LAS POSICIONES MÁS USUALES

#### 2.3.2. TÉCNICAS ACTIVAS

#### RESPECTO A LA TERMINOLOGÍA

#### 2.3.3. MOVIMIENTO

#### MOVIMIENTO CON APOYO

#### MOVIMIENTO LIBRE

#### MOVIMIENTO CONTRA UNA RESISTENCIA

#### 2.3.4. SITUACIÓN DE PARADA

#### LA SITUACIÓN DE PARADA EN PORCENTAJE DE LA FUERZA MÁXIMA

#### LA SITUACIÓN DE PARADA BAJO CONCENTRACIÓN EN ALTERNANCIA CON LA TENSIÓN

#### 2.3.5. MOVIMIENTO Y PARADA

#### INTRODUCCIÓN DE PARADAS DURANTE Y AL FINAL DEL DESARROLLO DE UN MOVIMIENTO

#### MOVIMIENTO CON APOYO Y PARADA

#### MOVIMIENTO LIBRE Y PARADA

#### MOVIMIENTO CONTRA UNA RESISTENCIA Y PARADA

#### TRANSICIÓN DE UNA POSICIÓN CORPORAL A OTRA

#### 2.3.6. APRENDIZAJE DE LA DEAMBULACIÓN

#### FASES NORMALES DE LA DEAMBULACIÓN DE LAS PERSONAS SANAS

#### APRENDIZAJE DE LA MARCHA CON MEDIOS DE APOYO

#### 2.3.7. TÉCNICAS PASIVAS

#### POSICIÓN DE REPOSO

#### TRACCIÓN

#### 2.3.8. EFECTOS DE TÉCNICAS ACTIVAS Y PASIVAS

#### INTRODUCCIÓN

#### EFECTOS CORPORALES

#### EFECTOS PSÍQUICOS, INCLUYENDO EFECTOS EN EL CONTEXTO PSICOFÍSICO, EN LA

#### RELAJACIÓN O DISTENSIÓN

#### CONSIDERACIONES FINALES

### 2.4. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA ESPECIALES

#### 2.4.1. FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA (PNF: PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION) (A. NÓLL-SEEGER)

#### 2.4.2. CONCEPTO BOBATH PARA ADULTOS (M. PÉFILER)

#### 2.4.3. CONCEPTO BOBATH PARA NIÑOS (J. TOLKS)

#### 2.4.4. REFLEXOLOCOMOCIÓN SEGÚN VOTJA (D. VON AUFSCHNAITER)

#### 2.4.5. TÉCNICA DE BRUNKOW (M. UEBELE)

#### 2.4.6. ENSEÑANZA FUNCIONAL DE MOVIMIENTOS DE KLEIN-VOGELBACH (R. HAARER-BECKER)

#### 2.4.7. TERAPIA MANUAL (H. ERNST)

#### ORTOPEDIA NO QUIRÚRGICA DEL DR. J. CYRIAX

#### MÉTODOS DE TRATAMIENTO DE MCKENZIE

#### CONCEPTO MAITLAND

#### 2.4.8. ANÁLISIS FUNCIONAL DE BRÜGGER (A. BOHLANDER)

#### 2.4.9. ENTRENAMIENTO MÉDICO DE RESTITUCIÓN (D. WELSINSK Y H. SCHUHMACHER)

#### 2.4.10. MESA DE SUSPENSIÓN (U. MICHAELS)

- 2.4.11. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN (R.I. ROST Y R KIRCHNER)
  - RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA DE JACOBSON
  - ENTRENAMIENTO AUTÓGENO
  - YOGA
  - FELDENKRAIS
  - EUTONIA
  - QIGONG
- 2.4.12. TERAPIA RESOLUTIVA (H. EHRENBERG)
- 2.4.13. PSICOMOTRICIDAD ORIENTADA CLÍNICAMENTE (F. BOUACHBA Y J. GRAICHEN)
- 2.5. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (R KIRCHNER)
  - 2.5.1. INTRODUCCIÓN
  - 2.5.2. DEFINICIÓN Y USOS
  - 2.5.3. TERMINOLOGÍA
  - 2.5.4. EVALUACIÓN EN FISIOTERAPIA
    - EVALUACIÓN DE LAS FORMAS DE RESPIRACIÓN
    - EVALUACIÓN DE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS (S. BÁNSCH)
    - EXPLORACIÓN DE LA RESPIRACIÓN
  - 2.5.5. POSICIÓN CORPORAL TERAPÉUTICA
    - POSICIONES CORPORALES QUE FAVORECEN LA RESPIRACIÓN
    - POSICIONES PARA LA ACTIVACIÓN DE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS
    - POSICIÓN DE EXTENSIÓN
    - POSICIÓN DE DRENAJE
    - CAMBIO DE POSICIÓN
  - 2.5.6. TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN
    - TÉCNICAS DE INSPIRACIÓN
    - TÉCNICAS DE ESPIRACIÓN
    - TÉCNICAS DE INSPIRACIÓN Y ESPIRACIÓN COMBINADAS
    - TÉCNICAS TUSÍGENAS
    - TÉCNICAS RESPIRATORIAS CON APARATOS
  - 2.5.7. TÉCNICAS MANUALES
    - TÉCNICAS MANUALES PARA LA MEJORA DE LA INSPIRACIÓN Y LA ESPIRACIÓN
    - PRESA CUTÁNEA
    - CLAPPING (GOLPETEO)
    - VIBRACIONES
    - SACUDIDAS
    - COMPRESIÓN DEL TÓRAX
    - TÉCNICAS DE MASAJE
  - 2.5.8. RESPIRACIÓN Y MOVIMIENTO
    - MOVILIZACIÓN DEL TÓRAX
    - UNIÓN DE LA RESPIRACIÓN Y EL MOVIMIENTO
    - SEGUIR RESPIRANDO EN TRABAJO DE PARADA
  - 2.5.9. TERAPIA INHALATORIA (K. ROHDE)
  - 2.5.10. ELIMINACIÓN DE SECRECIONES
    - DESCONGESTIÓN MUCOCILIAR
    - DESCONGESTIÓN POR TOS
    - DESCONGESTIÓN ALVEOLAR
    - FACTORES QUE ALTERAN LA FUNCIÓN DE LIMPIEZA
  - 2.5.11. RESULTADOS DE LAS TÉCNICAS TERAPÉUTICAS RESPIRATORIAS
- 2.6. RESPIRACIÓN ARTIFICIAL MECÁNICA (H. EHRENBERG)
  - FORMAS DE RESPIRACIÓN ARTIFICIAL
- 2.7. MOVERSE EN EL AGUA (H. WEBER)
  - 2.7.1. CONDICIONES PARA EL TRATAMIENTO EN EL AGUA
  - 2.7.2. TRATAMIENTO EN EL AGUA EN REPOSO
    - PRESIÓN HIOROSTÁTICA
    - EMPUJE
    - ESTABILIDAD DE LA POSICIÓN DE NATACIÓN
    - EFECTO Y APLICACIÓN DEL EMPUJE

2.7.3. TRATAMIENTO EN EL AGUA EN MOVIMIENTO  
RESISTENCIA A LA CORRIENTE  
CORRIENTE TURBULENTA  
2.8. ASPECTOS ORGANIZATIVOS DEL TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA  
2.9. DESCRIPCIÓN DE LOS TÉRMINOS UTILIZADOS  
2.9.1. GLOSARIO  
2.9.2. UNIDADES DE MEDIDA  
UNIDADES DERIVADAS