



## Fisioterapia práctica clínica

## Fisioterapia práctica clínica

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### APRENDIZAJE MOTOR

- Fundamentos
- Control motor
- Estadios del aprendizaje motor
- Aprendizaje
- Rendimientos motores
- Procesos de la regulación motora
- Trastornos funcionales
- Consideraciones para la utilización de ejercicios terapéuticos
- Factores que influyen sobre la fuerza del músculo
- Resistencia muscular
- Movilidad y flexibilidad
- Estabilización
- Coordinación – equilibrio
- Aprendizaje de capacidades funcionales
- Contraindicaciones del movimiento
- Estadios del control motor

### SUPERFICIES DE APOYO

### POSICIONES DE PARTIDA

- Clasificación
- Posiciones de partida terapéuticas
- Posiciones de descanso
- Posiciones de carga media
- Posiciones de carga
- Posiciones en suspensión

### CURAS POSTURALES

- Consideraciones

Inmovilizaciones en decúbito supino  
Inmovilizaciones en decúbito lateral  
Sedestación en la silla de ruedas  
Curas posturales después de mastectomía  
Curas posturales en decúbito prono después de amputación de la pierna  
Curas posturales de estiramiento y drenaje

## **TRANSFERENCIAS**

Sentarse  
Traslado desde el borde de la cama a la silla

## **MOVIMIENTO**

Clasificación  
Movimiento pasivo  
Efectos  
Clasificación – Reglas  
Consideraciones  
Directrices  
Movimiento activo asistido  
Definición  
Formas de ayuda  
Objetivos  
Movimiento activo asistido  
Definición  
Formas de ayuda  
Objetivos  
Movimiento activo libre  
Definición  
Trabajo muscular  
Formas  
Reglas  
Efectos generales  
Centro de gravedad del cuerpo (CGC)  
Movimiento pasivo, movimiento activo, movimiento activo asistido  
Pies y dedos del pie  
Articulación de la rodilla  
Articulación de la cadera  
Movimiento activo libre – extremidad inferior  
Movimiento pasivo, movimiento activo asistido, movimiento activo libre  
Articulación de la cadera  
Movimiento activo libre en sedestación / piernas  
Mano y dedos de la mano  
Articulación sellar del pulgar  
Mano  
Articulación del codo  
Brazos  
Articulación del hombro  
Cintura escapular  
Movimientos de la jaula de Roche  
Movimientos con tracción de poleas  
Movimientos en el agua (hidrocinesiterapia)

## **POSICIONES MANTENIDAS**

Sistematización

Fundamentos  
Trabajo muscular estático  
Objetivos del trabajo muscular isométrico  
Resistencia generada por el propio paciente  
Resistencia manual  
Estabilización mediante trabajo muscular isométrico contra resistencia manual  
Resistencia con aparatos pequeños  
Resistencia con elementos fijos  
Resistencia del compañero  
Trabajo muscular isométrico concentrándose en las modificaciones de tensión

## **CONTROL DEL MOVIMIENTO**

Movimiento contra resistencia  
Definición  
Desarrollo de la capacidad de rendimiento muscular  
Intensidad de la resistencia  
Fundamentos  
Realización  
Formas  
Efectos y aplicaciones de los ejercicios contra resistencia  
Movimiento contra resistencia en forma durativa  
Formas de resistencia  
Gravedad  
Pesos y halteras  
Pesos, manguitos y de peso  
Pesos, balón medicinal  
Compañero  
Tracciones de polea con pesos  
Bandas elásticas  
Muelles en la jaula de Roche  
Resistencia en el agua  
Movimientos de transición  
Definición  
Movimientos de transición  
Giro  
Levantarse desde el decúbito prono a la posición cuadrúpeda  
De la posición cuadrúpeda a la postura de rodillas  
Erguirse partiendo de la posición de rodillas  
De la sedestación a la bipedestación

## **DESTREZA**

Movimiento libre  
Formas – condiciones previas  
Movimiento libre sin aparato  
Piernas  
Brazos y piernas  
Movimiento con aparatos  
Balón de gimnasia  
Bastón sueco  
Cuerda  
Mazas  
Aro  
Movimiento libre en aparatos  
Banco sueco  
Espalderas – balón gigante

Movimiento libre con compañeros  
Balón gigante

## **MARCHA**

Fundamentos  
Ejes del pie  
Valoración de la estática en todos los planos y niveles de movimiento  
Análisis  
Prueba de marcha  
Marcha fisiológica  
Ciclo de la marcha  
Fase de apoyo – fase de impulso de la pierna  
Fases del despliegue  
Fase de apoyo  
Fase de impulso  
Papel que desempeñan las vértebras lumbares y dorsales al caminar  
Mecanismos de claudicación  
Aparatos auxiliares  
Aumento progresivo de la carga con aparatos auxiliares  
Tipos de marcha con ayuda  
Enderezarse con muletas  
Marcha con muletas  
Marcha en las barras  
Marcha libre  
Por las escaleras con muletas