



## Masaje deportivo

## Masaje deportivo

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

Capítulo I: Historia del masaje

Capítulo II: Bases anatomofisiológicas del masaje

Influencias de masaje en el sistema nervioso

Influencia del masaje en la piel

Influencia del masaje en el sistema vascular

Influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos

Influencia del masaje en el sistema muscular

Influencia del masaje en los órganos internos y en el intercambio de sustancias

Capítulo III: Principios higiénicos del masaje

Principios higiénicos del masaje

Capítulo IV: Los sistemas de masaje

Los sistemas de masaje

Capítulo V: Metodología y técnicas de masaje. Su acción fisiológica

Metodología y técnicas de masaje. Su acción fisiológica

El roce superficial

Indicaciones metodológicas

La presión deslizante

Tipos de presión deslizante

Indicaciones metodológicas

El amasamiento

Tipos de amasamiento

Indicaciones metodológicas

La fricción

Tipos de fricción

Indicaciones metodológicas

- Movilizaciones
- Tipos de movilizaciones
- Indicaciones metodológicas
- Técnicas de percusión
- Tipos de técnicas de percusión
- Indicaciones metodológicas
- Técnicas de vibración muscular de baja frecuencia (V.B.F.)
- Tipos de aplicación de las vibraciones musculares de baja frecuencia
- Indicaciones metodológicas
- La vibración
- Tipos de vibración
- Indicaciones metodológicas

## Capítulo VI: Las formas del masaje

- Las formas del masaje
- El masaje local
- El masaje general
- El masaje con dos masajistas

## Capítulo VII: Clasificación del masaje

- Clasificación del masaje
- El masaje deportivo
- El masaje de entrenamiento
- El masaje previo
- El masaje de recuperación
- La utilización de los baños de vapor en la práctica deportiva
- La utilización de aceites y ungüentos en el masaje deportivo

## Capítulo VIII: El masaje para el tratamiento de lesiones deportivas y de algunas enfermedades

## Capítulo IX: Las particularidades del masaje en cada modalidad deportiva

- Particularidades del masaje en cada modalidad deportiva
- Gimnasia deportiva (acrobacias)
- Baloncesto
- Boxeo
- Lucha
- Ciclismo
- Waterpolo
- Voleibol
- Balonmano
- Remo
- Atletismo
- Natación
- Saltos de trampolín
- Rugby
- Gimnasia deportiva
- Tenis
- Halterofilia
- Esgrima
- Patinaje artístico
- Fútbol
- Hockey hierba
- Gimnasia rítmica

Capítulo X: El masaje higiénico

Capítulo XI: El masaje terapéutico

Capítulo XII: Métodos locales de masaje terapéutico

Métodos locales de masaje terapéutico

El masaje en el caso de contusiones

El masaje en caso de distensión de los ligamentos de las articulaciones

El automasaje en los casos de luxaciones

El automasaje en caso de fracturas

El masaje en caso de fracturas

El masaje en caso de radiculitis

El masaje en caso de gota

El masaje en caso de distancia vegetativa vascular

El masaje en los casos de dolor de cabeza

El masaje en las enfermedades hipertensivas

El masaje en las enfermedades hipotensivas

El masaje en las periostitis

El masaje en caso de bursitis

El masaje en el caso de neuralgias intercostales

El masaje en las pulmonías crónicas

El masaje en caso de tenosinovitis

El masaje en las enfermedades arteriales de las extremidades inferiores

El masaje en caso de contractura y falta de movilidad de las articulaciones

Masaje en caso de artrosis cervical

Masaje en caso de artrosis de la región sacrolumbar

Masaje en caso de pies planos

Masaje en caso de alteración de la función motora del intestino grueso

Capítulo XIII: Masaje estético

Masaje estético

Masaje del cuero cabelludo

Masaje de la cara

Capítulo XIV: Métodos del masaje

Métodos del masaje

Masaje combinado

Masaje bajo el agua con chorro de agua a alta presión

Masaje con chorro de agua a presión en seco

Masaje mamal bajo el agua

Método de masaje con los pies

Automasaje