



Curso ICA de:

CUIDADOS AUXILIARES DE
ENFERMERIA EN ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER

OBJETIVOS

- 1.- Conocer los Cuidados Auxiliares de enfermería necesarios para la intervención con el Paciente con Enfermedad de Alzheimer
- 2.- Conocer de forma detallada las formas adecuadas de actuación ante pacientes con esta enfermedad.
- 3.- Desarrollar la capacidad de actuación y colaboración con el personal diplomado en enfermería y personal médico frente a los cuidados.

Objetivos específicos

Estudio de las pautas de cuidados y de actuación con pacientes que presentan la Enfermedad de Alzheimer..

DURACIÓN: 100 HORAS

CONTENIDOS

PARTE I CONOCER EL ALZHEIMER

1 – LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

CAUSAS Y CUADRO CLÍNICO

2.1 – OTROS TIPOS DE DEMENCIAS

2.2 – DIEZ SEÑALES PARA DETECTAR DEMENCIA

2 – RUTINAS PARA LA PERSONA CON DEMENCIA

Principios generales para administrar mejor las rutinas

3.1 – COMUNICACIÓN

PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN DE UNA PERSONA CON DEMENCIA.

CONSEJOS PARA PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN

3.2 – VESTUARIO

3.3 – BAÑO E HIGIENE PERSONAL

CONSEJOS PARA EL/LA CUIDADOR/A.

3.4 – INCONTINENCIA URINARIA Y FECAL.

CONSEJOS PARA LA PERSONA CUIDADORA:

3.5 – MEDICAMENTOS.

4 – PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO:

4.1 – DEAMBULAR – PERDERSE – HUIR.

Considerar causas como:

Algunas causas son:

CONSEJOS PARA CUIDADORES/AS:

4.2 – PROBLEMAS CON EL SUEÑO

CONSEJOS PARA CUIDADORES/AS

4.3 – PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO :

CONSEJOS PARA CUIDADORES/AS.

4.4 – PERSECUCIÓN

CONSEJOS PARA CUIDADORES/AS

4.5 – CONSEJOS PARA CASOS DE AGITACIÓN.

PARTE II: SOBRE LOS CUIDADORES Y PROBLEMÁTICAS EN LA FAMILIA

Preparándose para cuidar:

¿Cuándo se convierte uno/a en cuidador/a?

Las fases de adaptación a la situación de cuidado

Planificación del cuidado

¿Quiénes son los cuidadores de personas mayores dependientes?

El perfil del cuidador

En qué consiste cuidar

La variedad de las situaciones de cuidado

Consecuencias del cuidado en la vida del cuidador

El cuidado del cuidador: Cómo cuidarse mejor

Darse cuenta de que es necesario cambiar

Pedir ayuda

Pedir ayuda a familiares y amigos

Pedir ayuda a servicios, instituciones y asociaciones

Poner límites al cuidado

Pensar en el futuro

Cuidar de la propia salud

Ejercicio físico

¡Actividad!

Aprendiendo a relajarse

Las relaciones sociales

Afirmarse y comunicarse mejor

¿Existen dificultades para afirmarse?

Cómo pedir ayuda

Cómo decir no

Cómo hacer críticas

Cómo recibir críticas

Cómo expresar sentimientos positivos

Aprender a sentirse mejor

Punto de partida: reconociendo los sentimientos

Aprendiendo a controlar los sentimientos negativos:

Cómo afrontar la tristeza

Cómo enfrentarse a los sentimientos de culpa

Combatiendo las preocupaciones

Cómo manejar el enfado y el resentimiento

Cómo superar la autocompasión

Organizando mejor el tiempo

Cómo manejar los conflictos familiares

Conocer y hacer uso de sus derechos

Para ayudar a los cuidadores....

Entre cuidadores: consejos de unos cuidadores a otros

Incluye DVD con contenidos altamente pedagógicos

METODOLOGÍA

A DISTANCIA A TRAVÉS DE PLATAFORMA DE TELEFORMACION. CONTROL DE EVALUACIONES A TRAVÉS DE ESTE SISTEMA.

* El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line.

* El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de una prueba objetiva a través de la plataforma on line. Se facilitarán para cada tema los artículos y programas que se especifican y que servirían de material básico para la elaboración de programas posteriores adaptados a las necesidades y a la situación.

*El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición previa petición la tutoría de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación. Hay una atención continuada en el horario de apertura del Centro de 9 a 14 horas y de 16 a 21 horas. A través de la plataforma el alumno puede ponerse en contacto con su tutor correspondiente en cualquier momento siendo respondido en el menor plazo de tiempo posible teniéndose en cuenta que los tutores por lo general se conectan diariamente a la plataforma.

El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose.

En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo.

Por ello se incorporan las últimas novedades en tecnología de la comunicación, que permitirán al alumno un adecuado aprovechamiento.

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

- DVD con material práctico complementario
 - Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación
 - Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.
- (Ver Anexo guía para Usuarios de la Plataforma ICA de Teleformación)

PROFESORADO

Profesores Licenciados/as en Medicina, Diplomados/as en Enfermería y Licenciados/as en psicología.

ACREDITACIONES DEL CURSO

Curso acreditado por la prestigiosa Universidad San Pablo CEU, que emite directamente el DIPLOMA



**Créditos CFC Comisión de Formación
Continuada del Sistema Nacional de Salud
(Ministerio de Sanidad y Consumo)**

