



# Curso ICA de:

**PREVENCIÓN DE RIESGOS BÁSICO**

## OBJETIVO GENERAL:

El Programa de este curso permite adquirir los conocimientos necesarios para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales, de acuerdo con el artículo 35 del Real Decreto 39/1997, según el reglamento de los Servicios de Prevención.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Entender los conceptos básicos y las diferentes condiciones de trabajo.
- Conocer los principios fundamentales de la prevención laboral.
- Conocer los riesgos ligados a las condiciones de seguridad y medio ambiente.
- Asimilar los conceptos de carga de trabajo, fatiga, e insatisfacción laboral.
- Conocer los sistemas de control de riesgos y los elementos de protección colectiva e individual.
- Saber programar planes de emergencia y evacuación así como los procedimientos de primeros auxilios.
- Conocer los organismos públicos relacionados con la Seguridad y Salud del trabajo.
- Identificar los principales Riesgos.
- Saber implantar las medidas de prevención necesarias.
- Dominar los sistemas de seguridad y los tipos de notificación.

## PROGRAMA

### MÓDULO 1: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Definición conceptual: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

#### 1.- El Trabajo y la Salud

##### 1.1. El trabajo

##### 1.2. Riesgo Laboral

##### 1.3. Condiciones del trabajo

##### 1.4. Principios generales de prevención

#### 2.- Daños derivados del trabajo

##### 2.1. Accidentes de trabajo

##### 2.2. Enfermedades profesionales.

##### 2.3. Técnicas de prevención.

#### 3. Marco normativo de prevención. Derechos y deberes básicos

3.1. Ámbito jurídico de la prevención: acciones de derecho del trabajo.

3.2. Sistema Español de la Seguridad Social. Evolución de la legislación sobre prevención de riesgos laborales.

3.3. Directivas

## MÓDULO 2: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Definición conceptual: Riesgos Generales y su prevención

1.- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

1.1. Peligros derivados de las máquinas

1.2. Medios de protección

1.3. Resguardos

1.4. Almacenamiento, manipulación y transporte.

1.5. Electricidad

1.6. Incendios

1.7. Lugar y superficie de trabajo

1.8. Herramientas

1.9. Señales

2. Los riesgos ligados al medio ambiente

2.1. Introducción

2.2. Exposición laboral a agentes químicos.

2.3. Exposición a agentes físicos

2.4. La exposición laboral a agentes biológicos.

2.5. La evaluación del riesgo

3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

3.1. Introducción.

3.2. La carga de trabajo.

3.3. La carga mental

4. Sistemas elementales de control de riesgos, protección colectiva e individual

4.1. Introducción.

4.2. Elección de los equipos

4.3. Protección colectiva

4.4. Protección individual

5. Nociones básicas de emergencia.

5.1. Introducción

5.2. Emergencias.

5.3. Plan de seguridad de la empresa (PSE)

5.4. El plan de evacuación de incendios y emergencia.

5.5. Información para la actuación de emergencia

5.6. Simulacros.

5.7. Prevención

6. Vigilancia de la salud.

6.1. Necesidad de vigilancia

6.2. Vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de PRL

6.3. Necesidad de la vigilancia.

6.4. El comité de seguridad y salud.

6.5. Formación.

7. Primeros auxilios

7.1. Planificación e información sanitaria

7.2. Medidas laborales preventivas

7.3. Primeros auxilios

7.4. Examen corporal del accidentado

### MÓDULO 3: ELEMENTOS BÁSICOS DE LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

Definición conceptual: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1.- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

1.1. Organización de la prevención en España

1.2. Normas de carácter internacional.

1.3. Nacionales

2. Organización del trabajo preventivo

2.1. Identificación de riesgos.

2.2. Evaluación de riesgos.

2.3. Elección de medidas

2.4. Implantación de medidas.

2.5. Sistemas de seguimiento.

2.6. Tipos de notificaciones

## **CURSO PUNTUABLE SERGAS PARA TODAS LAS PROFESIONES NO SANITARIAS**





[formacion@icaformacion.com](mailto:formacion@icaformacion.com)

**Delegaciones:**

VIGO - CENTRAL: Portela, 12, bajo 986377779 |  
VIGO: Monendez Pelayo, 26, bajo | VIGO: Pía, del Sol  
nº 10, 1º | PONTEVEDRA: Marquesa, 5, 4º | MADRID: c/  
Ardemans, 44, Bajo (Metro Diego de León) BARCELONA:  
Pere IV, 208 Bajos - SEVILLA: Edif. Cristina, C/ Almirante  
Lobo, 2, 4º |