



# Curso ICA de:

**ACTUALIZACIÓN EN DIETOTERAPIA**

## MÓDULO I: CALIDAD E HIGIENE ALIMENTARIA

1. Higiene alimentaria
2. Control de puntos críticos
3. Técnicas de conservación de los alimentos

## MÓDULO II: LA ALIMENTACIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS FISIOLÓGICAS

1. La alimentación durante el período de gestación
2. La alimentación durante el período de la lactancia
3. La alimentación en los lactantes y en la infancia
4. La alimentación en la edad preescolar y escolar
5. La alimentación en la adolescencia
6. La alimentación en el adulto
7. La alimentación en la menopausia
8. La alimentación en la tercera edad
9. Dietas disociadas

## MÓDULO III: DIETOTERAPIA

1. La diabetes mellitus
2. La obesidad
3. La hipertensión arterial
4. La alimentación y el cáncer
5. Tratamiento nutricional en la osteoporosis
6. La alimentación y el colesterol
7. Tratamiento nutricional en el estreñimiento
8. Alimentación y alcohol
9. Desnutrición
10. La úlcera gástrica
11. Las pancreopatías
12. Las hepatopatías
13. Tratamiento nutricional en la anorexia y bulimia
14. La enfermedad celíaca
15. Relación entre alimentación y sida



**Créditos CFC Comisión de Formación  
Continuada del Sistema Nacional de Salud  
(Ministerio de Sanidad y Consumo)**

✚ Actualización en dietoterapia (2,3 créditos)