

MÓDULO 1: Curso Básico de Monitor/a de Atención al Alumnado en Comedores Escolares

TEMA 1. Un Mayor Conocimiento de los Productos Ecológicos y de la Alimentación Saludable

Desayuno

Ejercicio

Frutas y Hortalizas

Los Carbohidratos

Las Proteínas

Grasas

Agua

Picoteo

Comida Rápida

Consejos Útiles

Productos Ecológicos

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 2. Medidas para Conseguir una Alimentación Sana y Saludable

Normas Básicas para una Alimentación Equilibrada

Equilibrio Alimentario Cualitativo

Equilibrio Alimentario Cuantitativo

Dietoterapia

Introducción a la Dieta Mediterránea

Composición de la Dieta Mediterránea

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 3. Una Adquisición de Hábitos Sociales

La Educación de los Hijos

Los Buenos Modales

Buenos Modales en la Mesa

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 4. Los Trastornos Alimentarios

Anorexia

Bulimia

La Obesidad

La Diabetes

El Colesterol

Alergias Comunes: Celíacos e Intolerancia a la Lactosa

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 5. Una Educación para la Salud Relacionada con la Alimentación e Higiene Personal

Introducción

Higiene Personal

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 6. Una Potenciación de la Dimensión Educativa para la Salud

Concepto de Salud

Importancia de la Educación para la Salud. Definición

La Educación para la Salud. Marco Teórico

Salud y Desarrollo Económico

Indicadores de Salud

Clasificación de los Agentes Causantes

Acciones para Proteger la Salud

Protección y Promoción de la Salud a partir del Ambiente

Medio Sociocultural y Salud

La Educación para la Salud: Objetivos y Características Clave

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 7. Un Favorecimiento de la Integración del Alumnado

Integración y Socialización

El Primer Contacto con el Centro y el Grupo

El Proceso de Integración en el Grupo en las Semanas Sucesivas

La Integración en el Centro

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 8. Período de Tiempo Anterior y Posterior al Comedor

Actitud del Monitor

Funciones del Monitor en el Comedor

Funciones del Monitor en el Tiempo Libre

La Hora del Juego en el Horario del Comedor

Trastornos y Conducta del Niño

Partes de Incidencias

Lo que hemos aprendido

Test

Glosario

Bibliografía

