ICA FORMACION
www.icaformacion.com

Curso ICA de:

ATENCION A ENFERMOS DEPENDIENTES EN DOMICILIO. CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

La Ley de dependencia y la puesta en funcionamiento del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) fueron el motor para la formación de una nueva generación de profesionales capaces de proporcionar una atención de calidad a los usuarios de, entre otras, las instituciones de atención a personas en situación de dependencia..

El objetivo general de este manual es capacitar al futuro profesional de atención sociosanitaria para la preparación y el apoyo en las intervenciones de atención a los dependientes y a su entorno en el ámbito institucional, según las pautas e indicaciones marcadas por el equipo interdisciplinar del que forme parte en su quehacer diario

Esta preparación sigue el Real Decreto 1379 /2008

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO (REAL DECRETO 1379/2008)

APOYO DOMICILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR

INTRODUCCIÓN

1. Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial
1.1. Servicio de asistencia domiciliaria. Conceptos generales
1.2. Elementos que constituyen el plan de trabajo en la unidad convivencial. Características. Procedimientos de elaboración
1.3. Factores que determinan las necesidades y demandas que hay que cubrir en el domicilio
1.4. Tareas domésticas diarias
1.5. Planificación del trabajo diario
1.6. Aprecio por la planificación
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

2. Aplicación de técnicas de gestión del presupuesto de la unidad convivencial
2.1. Conceptos básicos de contabilidad
2.2. Administración y control de los gastos de la unidad convivencial
2.3. Interpretación de la documentación de gestión domiciliaria: facturas, recibos, etc.
2.4. Partidas de gasto mensual en el domicilio
2.4.1. Gastos ordinarios y extraordinarios
2.4.2. Distribución y equilibrio
2.4.3. Ajuste por porcentajes
2.5. Factores que condicionan la priorización de los gastos de la unidad convivencial
2.6. Precaución en el manejo del presupuesto doméstico
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

3. Confección de la lista de la compra
3.1. Factores que determinan la lista de la compra
3.2. Correspondencia con el presupuesto elaborado
3.3. Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

4. Compra y conservación de productos de uso común en el domicilio
4.1. Compra en el hogar de la persona dependiente
4.2. Tipos de establecimientos. Ventajas e inconvenientes

4.3. Compra virtual y por teléfono
4.4. Análisis del etiquetaje
4.5. Sistemas y métodos de conservación de productos alimenticios en el domicilio
4.6. Conservación, procesado e higiene de los alimentos
4.7. Técnicas de procesado de los alimentos
4.8. Prevención del deterioro de los alimentos
4.9. Limpieza y colocación de materiales de cocina
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

5. Aplicación de técnicas básicas de cocina
5.1. Técnicas básicas de cocina
5.2. Menaje, utensilios y electrodomésticos
5.3. Recetas de cocina
5.4. Técnicas de preelaboración básica de alimentos
5.5. Elaboraciones elementales de cocina
5.5.1. Condimentos
5.5.2. Vegetales
5.5.3. Hortalizas
5.5.4. Legumbres
5.5.5. Arroz
5.5.6. Pastas
5.5.7. Carnes
5.5.8. Pescados y mariscos
5.5.9. Huevos
5.6. Esquemas de elaboración y ejecución de platos tipo
5.6.1. Ensaladas, potajes, sopas, consomés y cremas
5.6.2. Entremeses y aperitivos
5.6.3. Guarniciones culinarias. Clases y aplicaciones. Elaboración de guarniciones
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

6. Higiene alimentaria
6.1. Normativa higiénico-sanitaria
6.2. Aditivos alimentarios
6.3. Normativa vigente para los manipuladores de alimentos
6.4. Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de los alimentos
6.5. Toxiinfecciones alimentarias
6.6. Sustancias tóxicas de los alimentos
6.7. Atención especial a las normas de higiene alimentaria
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

7. Aplicación de técnicas de limpieza del hogar
7.1. Útiles de limpieza
7.2. Técnicas y productos de limpieza
7.3. Limpieza de dormitorios y otras habitaciones
7.4. Limpieza de cocinas y baños
7.5. Limpieza de suelos y superficies
7.6. Limpieza de enseres y mobiliario
7.7. Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes
7.8. Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, briks, orgánicos)
7.9. Eliminación separada de residuos domésticos
7.10. Eliminación de medicamentos
7.11. Aprecio por la limpieza e higiene del hogar
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

8. Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa
8.1. Cuidado de la ropa
8.1.1. Lavado
8.1.2. Secado y tendido
8.1.3. Planchado
8.1.4. Repasado
8.2. Productos y materiales
8.3. Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras
8.4. Colocación y limpieza de armarios
8.5. Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

9. Revisión y mantenimiento básico del domicilio
9.1. Colocación y orden de artículos y enseres domésticos
9.2. Revisión de conducciones de agua y gas
9.3. Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos
9.4. Cierre de puertas y ventanas
9.5. Uso de sistemas de alarma y telealarma
9.6. Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil. Funcionamiento. Utilidades. Servicios que presta
9.7. Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas
9.8. Fomento de la participación y autonomía del usuario
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

10. Riesgos domésticos
10.1. Prevención de riesgos laborales en el ámbito doméstico
10.2. Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas
10.3. Riesgos de los electrodomésticos
10.4. Riesgos de las instalaciones de gas domésticas
10.5. Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

11. Teleasistencia
11.1. Funcionamiento
11.2. Utilidades y servicios que presta
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO

. Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes
1.1. Conceptos fundamentales
1.1.1. Ciclo vital
1.1.2. Conducta
1.1.3. Procesos cognitivos
1.1.4. Motivación
1.1.5. Emoción y alteraciones
1.2. Proceso de envejecimiento
1.2.1. Cambios biopsicosociales
1.2.2. Incidencias en la calidad de vida
1.2.3. Enfermedad en el anciano
1.2.4. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor
1.2.5. Necesidades especiales de atención y apoyo integral

1.2.6. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor
1.3. Enfermedad y convalecencia
1.3.1. Conceptos fundamentales
1.3.2. Características y necesidades en enfermedad y convalecencia
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

2. Relación social de las personas mayores y discapacitadas
2.1. Características de la relación social de las personas dependientes
2.2. Habilidades sociales fundamentales
2.3. Dificultades de relación social
2.3.1. Situaciones conflictivas
2.4. Técnicas para favorecer la relación social. Estrategias de intervención
2.5. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención
2.6. Medios y recursos
2.6.1. Aplicaciones de las nuevas tecnologías
2.6.2. Asociacionismo
2.6.3. Recursos del entorno y vías de acceso a los mismos
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

3. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
3.1. Observación. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
3.2. Registro de la evolución funcional
3.3. Desarrollo de actividades de atención
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

4. El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social
4.1. Distribución y decoración de espacios
4.2. Uso de materiales domésticos
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

5. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial
5.1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio
5.2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención
5.3. Técnicas de resolución de conflictos
5.4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
5.5. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
5.6. Disposición para la atención integral a las personas
5.7. Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

6. Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal
6.1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

6.2. Condiciones del domicilio
6.3. Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos
6.4. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
6.5. Recursos comunitarios
6.6. Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

7. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
7.1. Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención
7.2. Estrategias de actuación, límites y deontología
7.3. Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento
7.4. Documentación personal y de la unidad convivencial. Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas
7.5 Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación
7.6. Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

8. Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana
8.1. Importancia de los productos de apoyo en la atención domiciliaria
8.2. Ayudas técnicas para actividades domésticas (productos de apoyo para actividades domésticas)
8.3. Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles
8.4. Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes (productos de apoyo para la manipulación de objetos y dispositivos)
8.5. Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas (productos de apoyo para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas)
8.6. Ayudas técnicas para el esparcimiento (productos de apoyo para el esparcimiento)
8.7. Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico
8.8. Otras ayudas
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

9. Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas o enfermas
9.1. Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas o enfermas
9.2. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio
9.3. Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento
9.3.1. Memoria
9.3.2. Atención
9.3.3. Orientación espacial, temporal y personal
9.3.4. Razonamiento
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

10. Servicios de atención domiciliaria
10.1. Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características

10.2. Estructura funcional de la ayuda a domicilio
10.3. El equipo interdisciplinar
10.3.1. Coordinación del equipo de ayuda a domicilio
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

11. Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales
11.1. Retardo mental (discapacidad intelectual).
11.2. Parálisis Cerebral Infantil (PCI).
11.3. Autismo.
11.4. Párkinson.
11.5. Alzhéimer.
11.6. Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).
11.7. Esclerosis Múltiple (EM).
11.8. Deficiencias auditivas.
11.9. Deficiencias visuales.
11.10. Sordoceguera.
11.11. Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

12. Comunicación de las personas dependientes
12.1. Proceso de comunicación
12.2. Necesidades Especiales de Comunicación (NEC)
12.3. Discapacidades
12.4. Salud mental
12.5. Minorías étnicas
12.6. Alzhéimer
12.7. Otros
12.8. Problemas de comunicación y lenguaje
12.9. Estrategias y recursos de intervención comunicativa
12.9.1. Sistemas alternativos de comunicación: concepto y clasificación
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

13. Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento
13.1. Estrategias de intervención en comunicación
13.2. Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación
13.3. Recursos comunicativos
13.4. Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices y psíquicas
13.5. Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias sensoriales
13.6. Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y señalización
13.7. Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente
13.8. Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA

INTRODUCCIÓN
1. Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes
1.1. El proceso de envejecimiento
1.1.1. Cambios biológicos.
1.1.2. Cambios psíquicos
1.1.3. Cambios sociales
1.2. La enfermedad y la convalecencia
1.3. Las discapacidades
1.3.1. Concepto
1.3.2. Clasificación y etiologías frecuentes
1.3.3. Características y necesidades
1.3.4. Calidad de vida, autodeterminación y apoyo de las personas con discapacidad
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

2. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria
2.1. Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)
2.1.2. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales
2.2. Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional
2.2.1. El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa
2.3. Los cuidadores principales y el SAD
2.4. Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
2.5. Principios éticos de la intervención social con personas dependientes y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores
2.6. Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes
2.7. Confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica
2.8. Respeto por la intimidad de las personas dependientes
2.9. Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de la ayuda a domicilio
2.10. Atención integral de las personas
2.11. Técnicas de humanización de la ayuda
2.12. Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
2.13. La intervención en las situaciones de duelo
2.14. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
2.15. Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

3. Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente
3.1. Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal
3.1.1. Patologías más frecuentes de la piel
3.2. Técnicas de aseo e higiene corporal según la tipología de la ayuda a domicilio
3.2.1. Higiene de los pliegues corporales
3.2.2. Higiene de las manos y los pies
3.2.3. Higiene de los genitales
3.2.4. Higiene de la cavidad bucal
3.2.5. Higiene de los ojos

3.2.6. Higiene de los oídos
3.2.7. Higiene del cabello
3.2.8. Afeitado y maquillaje
3.2.9. Baño en bañera o ducha
3.2.10. Higiene en la cama
3.3. Úlceras por presión. Prevención y tratamiento
3.4. Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de cama
3.5. Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
3.6. Prevención y control de infecciones
3.7. Cuidados post mórtem. Finalidad y preparación del cadáver
3.8. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
3.9. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

4. Planificación del menú de la unidad convivencial
4.1. Principios de alimentación y nutrición
4.2. Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino
4.2.1. Patologías más frecuentes
4.3. Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional
4.4. Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional
4.5. Dieta saludable. Calidad de dieta
4.6. Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas
4.6.1. Patologías relacionadas con la alimentación actual
4.7. Tipos de dietas
4.8. Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales
4.9. Raciones y medidas caseras
4.10. La alimentación en el anciano y en el convaleciente
4.11. Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

5. Utilización de técnicas de alimentación
5.1. Alimentación por vía oral y enteral
5.2. Ayudas técnicas para la ingesta
5.3. Apoyo a la ingesta
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

6. Recogida de eliminaciones
6.1. Medios y materiales para la recogida de excretas
6.1.1. Dispositivos conductores de excretas y enemas de limpieza
6.1.2. Dispositivos colectores de excretas
6.2. Eliminación de excretas
6.3. Normas higiénico-sanitarias
6.4. Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del usuario de ayuda a domicilio
6.5. Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

7. Administración de medicación en el domicilio
7.1. Evolución del metabolismo en el ciclo vital
7.2. Principios de farmacología general
7.3. Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor
7.3.1. Patologías relacionadas
7.4. Constantes vitales
7.5. Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal
7.6. Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia
7.7. Técnicas de aplicación de frío y calor
7.8. Riesgos de los fármacos
7.9. Constitución y mantenimiento de botiquines
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

8. Movilidad de la persona dependiente
8.1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
8.2. Aparato locomotor
8.2.1. Patologías más frecuentes
8.3. Biomecánica de las articulaciones
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

9. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación
9.1. Posiciones anatómicas
9.2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
9.2.1. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación
9.2.2. Técnicas y ayudas técnicas para el traslado
9.2.3. Técnicas y ayudas técnicas para la movilización
9.3. Técnicas para el posicionamiento en cama
9.3.1. Cambios posturales
9.4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
9.5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

10. Toma de constantes vitales
10.1. Temperatura
10.2. Frecuencia respiratoria
10.3. Presión arterial
10.4. Frecuencia cardiaca
10.5. Recogida de las mismas
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES

11. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios
11.1. Primeros auxilios
11.2. Atragantamientos
11.3. Intoxicaciones
11.4. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
11.5. Técnicas de Reanimación CardioPulmonar (RCP)
11.6. Quemaduras
11.7. Heridas y hemorragias
11.8. Botiquín de urgencias
11.9. Consultas a distancia
11.10. Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
11.11. Medidas de autoprotección para el auxiliar de ayuda a domicilio
11.12. Atención especial a la prevención de riesgos laborales
CONCLUSIONES
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONES
PREGUNTAS FRECUENTES