

Entrenamiento en habilidades sociales

Entrenamiento en habilidades sociales

Duración: 150 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Objetivos:

· Conocer qué son las habilidades sociales y a qué nos referimos cuando hablamos de ellas. · Cómo se adquieren de forma evolutiva las habilidades sociales. · Qué variables determinan su adquisición o no. Introducir los contenidos de los módulos posteriores que analizarán más detalladamente qué son las habilidades sociales · Conocer las principales habilidades sociales. · Profundizar en los distintos componentes de cada una. · Ofrecer estrategias para un adecuado desempeño de las mismas. · Reflexionar sobre nuestras propias habilidades. · Relacionar estas habilidades con la inserción socio-laboral. · Reconocer la importancia de la adquisición de habilidades sociales. · Planificar de forma reflexionada las condiciones de la intervención. · Valorar la importancia de la evaluación en los distintos momentos del proceso de intervención. · Conocer las principales técnicas de evaluación e intervención así como sus condiciones de aplicación. · Elaborar un plan de intervención completo para distintos casos. · Reflexionar personalmente sobre las habilidades que poseemos y las que no en nuestro campo profesional.

Titulación:

CERTIFICACIÓN DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS

Metodología:

© icaformación2026

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

MÓDULO I. HABILIDAD SOCIAL

TEMA 1. HABILIDADES SOCIALES

- Introducción

- Concepto de Habilidades sociales

- Desarrollo y aprendizaje de habilidades sociales

- Variables que influyen en la adquisición de habilidades sociales

MÓDULO II. PRINCIPALES HABILIDADES SOCIALES

TEMA 2. LA COMUNICACIÓN

- Introducción

- Concepto de comunicación

- Componentes de la comunicación

- Habilidades de comunicación

© icaformación2026

- Errores de comunicación

TEMA 3. LAS EMOCIONES (I)

- Introducción

- Concepto de emoción

- Desarrollo afectivo y emocional

- Emociones en hombres y mujeres

- Inteligencia emocional

TEMA 4. LAS EMOCIONES (II)

- Introducción

- Empatía

- Autoestima

- Control emocional

TEMA 5. LA COOPERACIÓN

- Introducción

- Justificación de la cooperación

- Concepto de cooperación

- Habilidades de cooperación

- Ayudar y pedir ayuda.

© icaformación2026

- Liderazgo

MÓDULO III. INTERVENCIÓN SOBRE LAS HABILIDADES SOCIALES

TEMA 6. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN HABILIDADES SOCIALES

- Concepto de evaluación

- Pasos de la evaluación

- Ámbitos y criterios de evaluación.

- Técnicas y herramientas de evaluación

TEMA 7. INTERVENCIÓN ANTE DIFICULTADES SOCIALES

- Planificación de la intervención

- Principios de la intervención.

- Objetivos de la intervención

- Entrenamiento de habilidades sociales

- La dificultad de la generalización.

- Evaluación final

GLOSARIO

BIBLIOGRAFÍA Y ENLACES WEB

© icaformación2026