

# FISIOTERAPIA. Descripción de las técnicas y tratamiento

**FISIOTERAPIA. Descripción de las técnicas y tratamiento**

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.


© icaformación2026

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.





© icaformación2026

## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

1. FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA (H. EHRENBERG Y U. HAEUSERMANN)
1.1. DEFINICIONES
1.1.1. FISIOTERAPIA
1.1.2. MEDICINA FÍSICA
1.2. EL MOVIMIENTO COMO TERAPIA
1.2.1. FUNDAMENTOS FÍSICOS DEL MOVIMIENTO
MECÁNICA DEL MOVIMIENTO
MECÁNICA DE LÍQUIDOS Y GASES
1.2.2. FUNDAMENTOS ANATÓMICOS Y FÍSICOS DEL MOVIMIENTO
PLANOS - EJES - ARTICULACIONES
MECÁNICA DE LOS MÚSCULOS
FISIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO
PREPARACIÓN Y GASTO DE LA ENERGÍA
1.2.3. ESTÍMULO - REACCIÓN - ADAPTACIÓN
INTRODUCCIÓN EN LOS CONCEPTOS
ESTÍMULOS Y REACCIONES ESPECÍFICOS
CONSECUENCIAS PARA LA FISIOTERAPIA
1.3. RENDIMIENTO E INCREMENTO DEL RENDIMIENTO
1.3.1. INTRODUCCIÓN
1.3.2. DIFERENCIACIÓN DE LAS CAPACIDADES CORPORALES
1.3.3. AUMENTO DEL RENDIMIENTO
LÍMITES DEL RENDIMIENTO DE RESISTENCIA, STEADY STATE. UMBRAL AEROBIO-ANAEROBIO
CANSANCIO - RECUPERACIÓN - PAUSA
EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO
1.3.4. AUMENTO DE LAS PRESTACIONES A TRAVÉS DEL EJERCICIO
1.3.5. AUMENTO DE LAS PRESTACIONES A TRAVÉS DEL ENTRENAMIENTO
ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA MUSCULAR
ENTRENAMIENTO DE LA ELASTICIDAD
ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA
1.3.6 CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DEL RENDIMIENTO
1.3.7. CONSIDERACIÓN FINAL
1.4. FUNCIÓN
1.4.1. DEFINICIÓN
1.4.2. CONDICIONES PREVIAS Y REQUISITOS PARA LA FUNCIÓN


© icaformación2026

1.4.3. FUNCIÓN COMO CONCEPTO CIBERNÉTICO
RASGOS PRINCIPALES DE UN SISTEMA DE CIRCUITO REGULADOR
1.4.4. ALTERACIONES DE LA FUNCIÓN
1.4.5. APRENDIZAJE DE LA FUNCIÓN
1.4.6. FUNCIÓN E IDENTIDAD

2. TÉCNICAS DE LA FISIOTERAPIA (H. EHRENBERG Y K. JÜCKSTOCK-KAERGER)
2.1. INTRODUCCIÓN
2.2. EXPLORACIÓN EN FISIOTERAPIA
2.3. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO
2.3.1. POSICIONES
SOBRE LA ESTABILIDAD E INESTABILIDAD DE LAS POSICIONES
LAS POSICIONES MÁS USUALES
2.3.2. TÉCNICAS ACTIVAS
RESPECTO A LA TERMINOLOGÍA
2.3.3. MOVIMIENTO
MOVIMIENTO CON APOYO
MOVIMIENTO LIBRE
MOVIMIENTO CONTRA UNA RESISTENCIA
2.3.4. SITUACIÓN DE PARADA
LA SITUACIÓN DE PARADA EN PORCENTAJE DE LA FUERZA MÁXIMA
LA SITUACIÓN DE PARADA BAJO CONCENTRACIÓN EN ALTERNANCIA CON LA TENSIÓN
2.3.5. MOVIMIENTO Y PARADA
INTRODUCCIÓN DE PARADAS DURANTE Y AL FINAL DEL DESARROLLO DE UN MOVIMIENTO
MOVIMIENTO CON APOYO Y PARADA
MOVIMIENTO LIBRE Y PARADA
MOVIMIENTO CONTRA UNA RESISTENCIA Y PARADA
TRANSICIÓN DE UNA POSICIÓN CORPORAL A OTRA
2.3.6. APRENDIZAJE DE LA DEAMBULACIÓN
FASES NORMALES DE LA DEAMBULACIÓN DE LAS PERSONAS SANAS
APRENDIZAJE DE LA MARCHA CON MEDIOS DE APOYO
2.3.7. TÉCNICAS PASIVAS
POSICIÓN DE REPOSO
TRACCIÓN
2.3.8. EFECTOS DE TÉCNICAS ACTIVAS Y PASIVAS
INTRODUCCIÓN
EFECTOS CORPORALES
EFECTOS PSÍQUICOS, INCLUYENDO EFECTOS EN EL CONTEXTO PSICOFÍSICO, EN LA RELAJACIÓN O DISTENSIÓN
CONSIDERACIONES FINALES
2.4. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA ESPECIALES
2.4.1. FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA (PNF: PRIOZEPTIVE NEUROMUSKULÁRE FACILITATION) (A. NÓLL-SEEGER)
2.4.2. CONCEPTO BOBATH PARA ADULTOS (M.PEfiLER)
2.4.3. CONCEPTO BOBATH PARA NIÑOS (J. TOLKS)
2.4.4. REFLEXOLOCOMOCIÓN SEGÚN VOTJA (D. VON AUFSCHNAITER)
2.4.5. TÉCNICA DE BRUNKOW (M. UEBELE)
2.4.6. ENSEÑANZA FUNCIONAL DE MOVIMIENTOS DE KLEIN-VOGELBACH (R. HAARER-BECKER)
2.4.7. TERAPIA MANUAL (H. ERNST)
ORTOPEDIA NO QUIRÚRGICA DEL DR. J. CYRIAX
MÉTODOS DE TRATAMIENTO DE MCKENZIE
CONCEPTO MAITLAND
2.4.8. ANÁLISIS FUNCIONAL DE BRÜGGER (A. BOHLANDER)
2.4.9. ENTRENAMIENTO MÉDICO DE RESTITUCIÓN (D. WELSINSK Y H. SCHUHMACHER)
2.4.10. MESA DE SUSPENSIÓN (U. MICHAELS)
2.4.11. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN (R.I. ROST Y R KIRCHNER)
RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA DE JACOBSON


© icaformación2026

ENTRENAMIENTO AUTÓGENO
YOGA
FELDENKRAIS
EUTONIA
QIGONG
2.4.12. TERAPIA RESOLUTIVA (H. EHRENBERG)
2.4.13. PSICOMOTRICIDAD ORIENTADA CLÍNICAMENTE (F. BOUACHBA Y J. GRAICHEN)
2.5. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (R KIRCHNER)
2.5.1. INTRODUCCIÓN
2.5.2. DEFINICIÓN Y USOS
2.5.3. TERMINOLOGÍA
2.5.4. EVALUACIÓN EN FISIOTERAPIA
EVALUACIÓN DE LAS FORMAS DE RESPIRACIÓN
EVALUACIÓN DE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS (S. BÁNSCH)
EXPLORACIÓN DE LA RESPIRACIÓN
2.5.5. POSICIÓN CORPORAL TERAPÉUTICA
POSICIONES CORPORALES QUE FAVORECEN LA RESPIRACIÓN
POSICIONES PARA LA ACTIVACIÓN DE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS
POSICIÓN DE EXTENSIÓN
POSICIÓN DE DRENAJE
CAMBIO DE POSICIÓN
2.5.6. TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN
TÉCNICAS DE INSPIRACIÓN
TÉCNICAS DE ESPIRACIÓN
TÉCNICAS DE INSPIRACIÓN Y ESPIRACIÓN COMBINADAS
TÉCNICAS TUSÍGENAS
TÉCNICAS RESPIRATORIAS CON APARATOS
2.5.7. TÉCNICAS MANUALES
TÉCNICAS MANUALES PARA LA MEJORA DE LA INSPIRACIÓN Y LA ESPIRACIÓN
PRESA CUTÁNEA
CLAPPING (GOLPETEO)
VIBRACIONES
SACUDIDAS
COMPRESIÓN DEL TÓRAX
TÉCNICAS DE MASAJE
2.5.8. RESPIRACIÓN Y MOVIMIENTO
MOVILIZACIÓN DEL TÓRAX
UNIÓN DE LA RESPIRACIÓN Y EL MOVIMIENTO
SEGUIR RESPIRANDO EN TRABAJO DE PARADA
2.5.9. TERAPIA INHALATORIA (K. ROHDE)
2.5.10. ELIMINACIÓN DE SECRECIONES
DESCONGESTIÓN MUCOCILIAR
DESCONGESTIÓN POR TOS
DESCONGESTIÓN ALVEOLAR
FACTORES QUE ALTERAN LA FUNCIÓN DE LIMPIEZA
2.5.11. RESULTADOS DE LAS TÉCNICAS TERAPÉUTICAS RESPIRATORIAS
2.6. RESPIRACIÓN ARTIFICIAL MECÁNICA (H. EHRENBERG)
FORMAS DE RESPIRACIÓN ARTIFICIAL
2.7. MOVERSE EN EL AGUA (H. WEBER)
2.7.1. CONDICIONES PARA EL TRATAMIENTO EN EL AGUA
2.7.2. TRATAMIENTO EN EL AGUA EN REPOSO
PRESIÓN HIOROSTÁTICA
EMPUJE
ESTABILIDAD DE LA POSICIÓN DE NATACIÓN
EFECTO Y APLICACIÓN DEL EMPUJE
2.7.3. TRATAMIENTO EN EL AGUA EN MOVIMIENTO
RESISTENCIA A LA CORRIENTE
CORRIENTE TURBULENTA


© icaformación2026

2.8. ASPECTOS ORGANIZATIVOS DEL TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA
2.9. DESCRIPCIÓN DE LOS TÉRMINOS UTILIZADOS
2.9.1. GLOSARIO
2.9.2. UNIDADES DE MEDIDA
UNIDADES DERIVADAS


© icaformación2026