

Actualización en psicoterapia cognitiva

Actualización en psicoterapia cognitiva

Duración: 75 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Titulación:

CURSO ACREDITADO POR EL SISTEMA DE SALUD CON 7,6 CRÉDITOS. VÁLIDO EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

PARTE I : TEORÍA Y FUNDAMENTOS

1. Antecedentes históricos

2. Los fundadores de la psicoterapia cognitiva: Ellis y Beck

3. Elementos teóricos centrales. El análisis de la estructura de significado

4. Psicoterapia cognitiva y otras orientaciones psicoterapéuticas. Semejanzas y diferencias.

PARTE II : EL PROCESO TERAPÉUTICO

5. Procesos de cambio y estabilidad

6. Fases generales del proceso terapéutico

PARTE III : LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

7. Elementos básicos de la relación terapéutica

8. La relación terapéutica como vía de cambio cognitivo

9. Modificaciones técnicas del planteamiento terapéutico

PARTE IV : APLICACIONES CLÍNICAS. ELEMENTOS BÁSICOS

10. Tratamiento de la depresión no psicótica

11. Tratamiento del duelo patológico

12. Tratamiento de los trastornos de ansiedad

13. Trastornos histéricos : Neurosis histéricas

© icaformación2026

14. Trastorno hipocondríaco : Neurosis hipocondríaca

15. Tratamiento de los trastornos psicosomáticos. Marco general

16. Tratamiento de las disfunciones sexuales

17. Terapia de pareja

18. Trastornos de la personalidad

19. Tratamiento de la esquizofrenia

20. Tratamiento de la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa

21. Tratamiento de los trastornos infanto-juveniles . Marco general

PARTE V : OTROS ASPECTOS

22. Orientaciones teóricas en la psicoterapia cognitiva

23. Psicofármacos y psicoterapia cognitiva

24. Concepciones erróneas sobre la psicoterapia cognitiva

PARTE VI

PSICOTERAPIA COGNITIVA DE URGENCIA

Introducción

I. ASPECTOS GENERALES

Capítulo 1. Panorama general de las terapias cognitivas

Capítulo 2. Principios básicos de la psicoterapia cognitiva de urgencia (P.C.U)

Capítulo 3. El perfil básico de la P.C.U

Capítulo 4. La sesión inicial

Capítulo 5. Segunda a quinta sesión de la P.C.U

Capítulo 6. Métodos de intervención en la P.C.U

II. APLICACION A DISTINTOS TRASTORNOS PSIQUIATRICOS

Capítulo 7. La P.C.U de la depresión

Capítulo 8. La P.C.U de la manía

Capítulo 9. La P.C.U del trastorno de angustia

Capítulo 10. La P.C.U del intento suicida

Capítulo 11. La P.C.U de los estados psicóticos agudos

© icaformación2026

Capítulo 12. La P.C.U de las enfermedades físicas o cirugía

Capítulo 13. La P.C.U del trastorno por estrés postraumático

Capítulo 14. La P.C.U de los trastornos disociativos

Capítulo 15. La P.C.U con niños

Capítulo 16. La P.C.U con ancianos

© icaformación2026