# Pruebas Libres para la obtención del título de Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería: Técnicas básicas de enfermería. Ciclo Formativo de Grado Medio: Cuidados Auxiliares de Enfermería

**Pruebas Libres para la obtención del título de Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería: Técnicas básicas de enfermería. Ciclo Formativo de Grado Medio: Cuidados Auxiliares de Enfermería**

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



© icaformación2025

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

© icaformación2025

## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

Capítulo 1. Higiene y aseo del enfermo

1. Aseo y lavado del paciente: principios anatomofisiológicos y fundamentos de higiene corporal, técnicas a paciente encamado, técnicas de higiene capilar

1.1. Principios anatomofisiológicos en la higiene corporal

1.2. Fundamentos de higiene corporal

1.3. Técnicas en paciente encamado, técnicas de higiene capilar

1.4. Higiene en situaciones especiales

2. Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver

2.1. Atención de enfermería al paciente terminal

2.2. Cuidados postmortem



© icaformación2025

2.3. Finalidad y preparación del cadáver

Actividades

Capítulo 2. Movilización, traslado y deambulación de pacientes

1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento

1.1. El aparato locomotor

1.2. Los huesos

1.3. Las articulaciones: Clasificación

1.4. Los músculos

1.5. Patologías más frecuentes del sistema músculo-esquelético

2. Técnicas de movilización

2.1. Movilización de pacientes

2.2. Movilizaciones de pacientes encamados

2.3. Movilización pasiva de pacientes

3. Técnicas de traslado



© icaformación2025

3.1. Traslados de la cama a la silla de ruedas

3.2. Traslado de la silla de ruedas a la cama

3.3. Forma de transportar al paciente en una silla de ruedas

3.4. Traslado de la cama a la camilla

3.5. Forma de transportar a un paciente en camilla

4. Técnicas de deambulación

4.1. Técnica para caminar correctamente

4.2. Técnica para el uso de bastones en la deambulación

4.3. Técnica para el uso de muletas en la deambulación

4.4. Ayudas fijas y autoestables

4.5. Transfer, grúas

5. Úlceras por presión: etiología, prevención y tratamiento

5.1. Introducción

5.2. Factores de riesgo que favorecen su aparición



© icaformación2025

5.3. Personas predispuestas a la aparición de úlceras por presión

5.4. Localización de las úlceras por presión

5.5. Proceso de formación de úlceras por presión

5.6. Escalas de valoración

5.7. Cuidados de enfermería

Actividades

Capítulo 3. Preparación a la exploración médica. Constantes vitales

1. Principios anatomofisiológicos del aparato cardiovascular

1.1. Estructura anatómica del aparato cardiocirculatorio

1.2. Fisiología del aparato cardiocirculatorio

2. Principios anatomofisiológicos del aparato respiratorio

2.1. Anatomía

2.2. Circulación pulmonar

2.3. Fisiología pulmonar



© icaformación2025

3. Posiciones anatómicas

3.1. Conceptos fundamentales

3.2. Posiciones anatómicas básicas

3.3. Tipos de posiciones anatómicas

3.4. Clasificación según su finalidad terapéutica

4. Materiales medicoquirúrgicos de utilización en exploración médica

4.1. Preparación del enfermo para la exploración clínica

4.2. Materiales médico-quirúrgicos de utilización en exploraciones médicas

4.3. Exploración Física

4.4. Exploraciones instrumentales específicas y generales

4.5. Colaboración del auxiliar de enfermería en la exploración física. Funciones

5. Constantes vitales: principios fundamentales, técnicas de toma de constantes vitales, gráficas de constantes vitales y balance hídrico

5.1. Introducción

5.2. Medida de la Temperatura



© icaformación2025

5.3. Medida del Pulso

5.4. Medida de la Respiración

5.5. Tensión arterial

5.6. Presión venosa central

5.7. Balance hídrico

5.8. Gráfica del enfermo

Actividades

Capítulo 4. Administración de medicación

1.Conceptos generales

1.1. Conceptos generales en farmacología

1.2. Tipos de medicamentos

2. Principios de farmacología general

2.1. Aspectos legales en la administración de medicamentos

2.2. Efectos de los medicamentos

2.3. Acción de los fármacos en el organismo



© icaformación2025

2.4. Farmacocinética

2.5. Variables que influyen en la acción de los medicamentos

3. Técnicas de preparación para la medicación

4. Vías de administración de medicamentos: anatomía y fisiología de las zonas anatómicas utilizadas. Técnicas de administración de medicamentos por vía oral, rectal y tópica

4.1. Administración de fármacos por vía oral

4.2. La vía tópica

4.3. Administración de inhaladores (vía respiratoria)

4.4. Vía rectal

4.5. Administración de fármacos por vía parenteral

5. Administración de enemas

5.1. Enema de limpieza o evacuante

5.2. Enemas de retención

5.3. Colaboración en los cuidados de los pacientes a los que se les administran enemas

5.4. Aplicación de enemas en colostomía



© icaformación2025

6. Conservación y almacenaje de medicamentos

6.1. Normas generales de almacenamiento y conservación

6.2. Caducidades

6.3. Seguridad clínica relacionada con el proceso de conservación y almacenamiento

7. Frío y calor. Indicaciones y técnicas de aplicación frío y calor

7.1. Introducción

7.2. Efectos sobre el organismo

7.3. Indicaciones y precauciones

7.4. Aplicación local de calor

7.5. Aplicación local de frío: crioterapia

7.6. Efectos de la hidroterapia

8. Procedimientos de aplicación de técnicas hidrotermales

8.1. Baños

8.2. Tanques y piscinas terapéuticas



© icaformación2025

8.3. Compresas y envolturas totales y parciales

8.4. Abluciones

8.5. Procedimientos hidrocinéticos

Actividades

Capítulo 5. Principios de dietética

1. Anatomía y fisiología del aparato digestivo

1.1. Anatomía

1.2. Fisiología del aparato digestivo

2. Dietética. Principios fundamentales. Clases de dietas

2.1. Los alimentos: clasificación

2.2. Sustancias nutritivas: principios inmediatos, vitaminas, minerales y agua

2.3. Necesidades energéticas del ser humano

2.4. Dietas

3. Técnicas de apoyo y administración de comidas a pacientes



© icaformación2025

3.1. Apoyo a la ingesta: cubiertos, platos y vasos especiales

3.2. Pautas según el estado del usuario y postura del usuario que facilitan la ingesta

3.3. Pautas según estado del usuario

4. Alimentación enteral y parenteral. Principios fundamentales. Alimentación por sonda nasogástrica

4.1. Sondaje nasogástrico

4.2. Alimentación enteral

4.3. Alimentación Parenteral

Actividades

Capítulo 6. Primeros auxilios

1.Criterios de urgencia y prioridad

1.1. Introducción

1.2. Conceptos clave

2. Principios anatomofisiológicos aplicados a los primeros auxilios, definidos en función de las estructuras anatómicas implicadas

2.1. Tórax



© icaformación2025

2.2. Vías respiratorias altas

2.3. Sistemas respiratorio y circulatorio

3. Traumatismos: quemaduras y congelaciones, heridas y hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones

3.1. Politraumatizados

3.2. Quemaduras

3.3. Congelaciones

3.4. Heridas

3.5. Hemorragias

3.6. Esguinces, luxaciones y fracturas

4. Vendajes e inmovilizaciones

4.1. Vendajes

4.2. La vía tópica

4.3. Inmovilizaciones prolongadas

5. Técnicas de reanimación cardiopulmonar. Asfixias. Paro cardíaco



© icaformación2025

5.1. Conceptos y desarrollo de Soporte Vital Básico

5.2. Soporte Vital Básico en pediatría

5.3. Recomendaciones de las Guías 2010 para la resucitación cardiopulmonar del Consejo Europeo de Resucitación (European Resuscitation Council [ERC])

6. Alteraciones de la conciencia. Reacciones adversas a tóxicos, fármacos de uso frecuente y/o venenos

6.1. Alteraciones de la conciencia

6.2. Reacciones adversas a: tóxicos, fármacos de uso frecuente y/o venenos

7. Mantenimiento de botiquines

7.1. Botiquines en centros residenciales

7.2. Carros de paradas en unidades hospitalarias

Actividades

Solucionario



© icaformación2025