

Formación de Reciclaje y Actuación para Socorristas Acuáticos

Formación de Reciclaje y Actuación para Socorristas Acuáticos

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. **MÓDULO 1. NATACIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS**

TEMA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

1. La respiración y las apneas
2. La flotación
3. La propulsión
4. La entrada al agua
5. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica

TEMA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
4. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
5. Fases en la ejecución de los virajes según el estilo de nado

TEMA 3. PRIMEROS AUXILIOS AL ACCIDENTADO

1. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios
2. El paciente traumático
3. Traumatismos en extremidades y partes blandas
4. Trastornos circulatorios
5. Lesiones producidas por calor o frío
6. Picaduras
7. Urgencias médicas
8. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
9. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería

TEMA 4. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. Leyes y normativas
2. Barreras arquitectónicas

3. **MÓDULO 2. SOCORRISMO ACUÁTICO**

© icaformación2026

TEMA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO

1. Fundamentos
2. El perfil profesional del socorrista
3. El equipamiento y lugar de trabajo

TEMA 2. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado
2. Organización del salvamento y socorrismo
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción
4. El análisis de la situación
5. La toma de decisiones
6. Ejecución de las acciones de rescate

TEMA 3. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. De localización, puntos de referencia y composición de lugar
2. Técnicas de aproximación con material de salvamento
3. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima
4. Técnicas de traslado de accidentados
5. Técnicas de extracción del accidentado
6. El accidentado con lesión medular o politraumatizado
7. La evacuación del accidentado
8. Técnicas de reanimación en el agua

TEMA 4. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN EL SOCORRISMO DE INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. Accidentes en el medio acuático
2. La vigilancia
3. Riesgos laborales
4. Protocolos de actuación y planes de emergencia

5. MÓDULO 3. PSICOLOGÍA APLICADA AL SOCORRISMO ACUÁTICO

TEMA 1. HABILIDADES SOCIALES Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN PARA SOCORRISTAS

1. Habilidades sociales del socorrista
2. Técnicas de comunicación
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados

TEMA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1. Conducta de la persona que cree ahogarse
2. Manejo de la situación
3. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista

© icaformación2026