TÉCNICAS DE INDUCCIÓN Y RELAJACIÓN

TÉCNICAS DE INDUCCIÓN Y RELAJACIÓN

Duración: 180 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Objetivos:

OBJETIVO GENERAL: Dotar a los alumnos de un marco conceptual sobre las técnicas de inducción en su dimensión clínica y experimental. Desmitificar las creencias erróneas sobre la hipnosis clínica. Implementar en el alumno los recursos necesarios para un correcto manejo de los distintos procedimientos de sugestión Familiarizarse con las distintas técnicas expuestas.. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS.** TEMA 1: SABER CUANDO EMPIEZA A HABLARSE DE HIPNOSIS DESDE CUANDO SE PRACTICAN TÉCNICAS DE HIPNOSIS TEMA 2: APRENDER CUÁLES SON LOS MITOS EN TORNO A LA HIPNOSIS SABER QUÉ PUEDE HACER UNA PERSONA HIPNOTIZADA TEMA 3: SABER CUÁNTAS DEFINICIONES SOBRE HIPNOSIS HAY ELEGIR LA DEFINICIÓN MÁS COMPLETA TEMA 4: APRENDER A NOMBRAR LOS PASOS DEL PROCESO HIPNÓTICO TEMA 5: SABER LAS SIMILITUDES Y DIFERENCIAS ENTRE HIPNOSIS Y RELAJACIÓN PROGRESIVA. EN QUE SE PARECE EL ENTRENAMIENTO AUTÓGENO Y LA HIPNOSIS TEMA 6: DEFINIR QUÉ SIGNIFICA SUGESTIÓN SABER EVALUAR LA SUGESTIÓN DE UNA PERSONA CUÁLES SON LAS LEYES DE LA SUGESTIÓN TEMA 7: ENUNCIAR TRES ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA AL INDUCIR UN TRANCE HIPNÓTICO CITAR AL MENOS DOS TÉCNICAS DE INDUCCIÓN HIPNÓTICA IDEOMOTORAS. SEÑALAR TRES TÉCNICAS DISTINTAS DE INDUCCIÓN HIPNÓTICA. TEMA 8: SABER QUÉ SE ENTIENDE POR PROFUNDIDAD HIPNÓTICA CONOCER AL MENOS DOS TÉCNICAS DE PROFUNDIZACIÓN HIPNÓTICA TEMA 9: SABER QUÉ OBJETIVOS PUEDEN TRABAJARSE EN ESTADO HIPNÓTICO CÓMO CONSEGUIR UNA ANESTESIA HIPNÓTICA QUE ENTENDEMOS POR REGRESIÓN HIPNÓTICA TEMA 10: CONOCER AL MENOS DOS FORMAS DE DESHIPNOTIZAR A UNA PERSONA ENUNCIAR LOS PUNTOS A TENER EN CUENTA ANTES DE DESHIPNOTIZAR A UNA PERSONA. SABER QUE SUCEDE SI A UNA PERSONA NO SE LE DESHIPNOTIZA. Director Académico: Elena Pileño - URJC

Titulación:

Certificado por la Universidad Pública Rey Juan Carlos

Metodología:

© icaformación2025

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2025

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

© icaformación2025

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Historia

Mitos Y Concepciones Erróneas Sobre la Hipnosis

Definiciones De Hipnosis

Esquema General De La Hipnosis

Hipnosis Y Sistemas Afines

Pruebas De Sugestionabilidad

Técnicas De Inducción Hipnótica

Técnicas De Profundización

Fenómenos Hipnóticos

Técnicas De Deshipnotización

© icaformación2025