

Monitor de Pádel

Monitor de Pádel

Duración: 300 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

TEMA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO HUMANO. MONITOR PÁDEL

1. Huesos
2. Músculos
3. Articulaciones
4. Tendones

TEMA 2. REACCIÓN DEL CUERPO HUMANO ANTE EL EJERCICIO FÍSICO

1. Introducción
2. Utilización de sustratos metabólicos durante el ejercicio físico
3. Hidratos de carbono
4. Lípidos
5. Proteínas
6. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio

TEMA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

1. Introducción
2. Nutrición y salud
3. Necesidad de nutrientes
4. Deshidratación
5. Las ayudas ergogénicas
6. Elaboración de dietas

TEMA 4. PREPARACIÓN FÍSICA Y MENTAL

1. Preparación física
2. Preparación mental

TEMA 5. EL PÁDEL

1. ¿Qué es el Pádel?
2. El origen del Pádel
3. Elementos del Pádel

© icaformación2026

4. Tipos de golpes
5. Otros aspectos técnico-tácticos del Pádel

TEMA 6. PLANIFICACIÓN DE LAS CLASES DE PÁDEL

1. Introducción
2. Organización estructural de la sesión
3. ¿Cómo estructuramos la explicación técnica?
4. Secuenciación de enseñanza-aprendizaje de los golpes
5. Consideraciones al marco escolar
6. Aspectos a tener en cuenta con respecto a la metodología
7. Sugerencias de enseñanza

TEMA 7. REGLAMENTO

1. Inicio del juego
2. El saque o servicio
3. El resto o devolución
4. La puntuación
5. Durante el juego

PARTE II. DVD MULTIMEDIA - MONITOR DE PADEL

TEMA 1. INTRODUCCIÓN

TEMA 2. RECOMENDACIONES GENERALES

TEMA 3. GOLPES BÁSICOS

TEMA 4. ANÁLISIS DE LOS GOLPES

1. Derecha
2. Revés
3. Pared de fondo de derecha
4. Pared de fondo de revés
5. Pared lateral de derecha
6. Pared lateral de revés
7. Doble pared de derecha
8. Doble pared de revés
9. La contrapared
10. El saque
11. Volea de revés
12. Volea de revés
13. Remate
14. Bandeja

© icaformación2026