



## **Nivel básico en PRL y autogestión preventiva. Prevención 10-25**

## Nivel básico en PRL y autogestión preventiva. Prevención 10-25

**Duración:** 80 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales

Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Daños derivados del trabajo

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y derechos básicos en esta materia

Normativa internacional y supranacional

Normativa interna española

## RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Introducción

Seguridad en el trabajo

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Introducción

Actuación de la higiene industrial

Tipos de contaminantes

Contaminantes químicos

Contaminantes biológicos

Contaminantes físicos

La carga de trabajo, la fatiga, el estrés y la insatisfacción laboral

Introducción

Carga de trabajo

Fatiga

Estrés

Insatisfacción laboral. Psicología aplicada

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Introducción

Señalización de seguridad

Medios de protección

Planes de emergencia y evacuación

Introducción

Emergencias

Planes de emergencia

Algunas recomendaciones para la prevención, protección y extinción de incendios

El control de la salud de los trabajadores

Introducción

La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

Objetivos de la vigilancia de la salud

Técnicas de vigilancia de la salud

## ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Introducción

Organismos públicos

Organismos privados

Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas

Introducción

Implantación del Sistema de Gestión de la Prevención de riesgos laborales

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Manual de prevención

Plan de prevención

Manual de Procedimientos

## PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Introducción

Definición

Socorrismo laboral

Evaluación primaria de un accidentado

Principales emergencias médicas

Técnicas de reanimación