

UF1712: Dominio técnico, instalaciones y seguridad en S.E.P

UF1712: Dominio técnico, instalaciones y seguridad en S.E.P

Duración: 80 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Titulación:

CONTENIDOS RELACIONADOS CON CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Instalaciones y máquinas, aparatos y elementos propios de una SEP
Introducción.
La instalación tipo de una SEP. Áreas de entrenamiento.
Puesta a punto de la instalación y los medios.
Mantenimiento preventivo, operativo y correctivo.
La electro-estimulación aplicada al fitness.

Biomecánica
Introducción.
Principios básicos de la biomecánica del movimiento.
Componentes de la Biomecánica.
Los reflejos miotáticos-propioceptivos.
Análisis de los movimientos.
Biomecánica básica de los ejercicios con cargas externas.

Sistemática de ejecución, estructura, variantes, errores de ejecución
Excelencia técnica en la ejecución de actividades y ejercicios en SEP.
Agarres y ayudas auxiliares para optimizar la ejecución técnica.
Carga axial cobre la columna vertebral: posiciones de seguridad, elementos y ayudas auxiliares para prevenir daños o lesiones.
Ejecución y demostración y descripción.

© icaformación2026

Fatiga en las actividades y ejercicios propios de una SEP.
Descripción de errores y peligros más frecuentes en la utilización de las distintas máquinas, aparatos y materiales de entrenamiento en una SEP.

Seguridad y prevención en la instalación SEP
Introducción.
Legislación básica y específica sobre seguridad y prevención en SEP.
Seguridad de personas, bienes y actividades.
Tipos de riesgo presente en la instalación.
Tipos de seguridad.
Acciones preventivas para aumentar la seguridad en SEP.
Barreras arquitectónicas.

El plan de emergencia en una SEP
Introducción.
Objetivos del plan de emergencia.
Principios de la efectividad del plan.
Tipos de emergencia.
Inventario de medios materiales (extintores, BIES).
Relación de recursos humanos.
Plan de evacuación: diseño y puesta en práctica (simulacros).
Tipos de evacuación en función de la tipología del usuario.
Coordinación con otros profesionales.
Evaluación.

© icaformación2026