

Nivel básico en PRL y autogestión preventiva. Prevención 10-25

Nivel básico en PRL y autogestión preventiva. Prevención 10-25

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Objetivos:

Desempeñar las funciones de Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales y realizar el Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la empresa, siempre que esta posea menos de 10 trabajadores y su actividad o actividades no se reflejen en el Anexo I del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención

Dirigido a:

A todos aquellos empresarios y/o trabajadores que quieran asumir personalmente las responsabilidades preventivas en su empresa. Empresas de hasta 10 trabajadores (repartidos en uno o varios centros de trabajo) o hasta 25 trabajadores (en un solo centro de trabajo)

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
Daños derivados del trabajo
Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y derechos básicos en esta materia
Normativa internacional y supranacional
Normativa interna española

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
Introducción
Seguridad en el trabajo

© icaformación2026

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
Introducción
Actuación de la higiene industrial
Tipos de contaminantes
Contaminantes químicos
Contaminantes biológicos
Contaminantes físicos

La carga de trabajo, la fatiga, el estrés y la insatisfacción laboral
Introducción
Carga de trabajo
Fatiga
Estrés
Insatisfacción laboral. Psicosociología aplicada

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
Introducción
Señalización de seguridad
Medios de protección

Planes de emergencia y evacuación
Introducción
Emergencias
Planes de emergencia
Algunas recomendaciones para la prevención, protección y extinción de incendios

El control de la salud de los trabajadores
Introducción
La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
Objetivos de la vigilancia de la salud
Técnicas de vigilancia de la salud

ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
Introducción

© icaformación2026

Organismos públicos
Organismos privados

Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
Introducción
Implantación del Sistema de Gestión de la Prevención de riesgos laborales

Documentación: recogida, elaboración y archivo
Manual de prevención
Plan de prevención
Manual de Procedimientos

PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios
Introducción
Definición
Socorrismo laboral
Evaluación primaria de un accidentado
Principales emergencias médicas
Técnicas de reanimación

© icaformación2026