

Monitor de Yoga Infantil

Monitor de Yoga Infantil

Duración: 200 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

1. El aparato locomotor
2. Los huesos
3. - Clasificación de los huesos
4. - Estructura del esqueleto humano
5. - Finalidad de los huesos
6. Los músculos
7. - Clasificación de los músculos
8. - Acción de cada músculo
9. - Estructura muscular
10. - Conexión de los músculos con el sistema nervioso
11. - Finalidad de los músculos
12. Las articulaciones
13. - Estructura de la articulación
14. - Clases de articulaciones
15. - Modelos de articulaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
2. - Mecánica del movimiento
3. Fundamentos anatómicos del movimiento
4. - Planos, ejes y articulaciones
5. - Fisiología del movimiento

© icaformación2026

6. - Preparación y gasto de la energía
7. MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA RESPIRACIÓN

1. Concepto de respiración
2. Respiración consciente
3. - Beneficios de la respiración consciente
4. Ejercicios respiratorios
5. - Ejercicios de familiarización
6. - Ejercicios de toma de conciencia
7. Juegos de respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RELAJACIÓN INFANTIL

1. Ansiedad
2. Estrés
3. - Los niños y el estrés
4. Relajación
5. - Papel de la relajación en el ámbito educativo
6. Relajación con niños
7. - Método de relajación
8. - Posiciones de relajación
9. Relajación progresiva de Jacobson
10. Relajación pasiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA MEDITACIÓN Y EL CHIKUNG INFANTIL

1. La meditación
2. - Técnica para enseñar a meditar a los niños
3. - Efectos de las técnicas de meditación
4. ¿Qué es el Chikung?
5. - Beneficios del Chikung
6. La energía de nuestro cuerpo
7. Pautas para una sesión de ckikung infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELAJACIÓN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

1. Concepto de calidad del movimiento
2. Musicoterapia
3. - La función auditiva en musicoterapia
4. - Beneficios de la musicoterapia
5. - Estrategias en musicoterapia
6. Danzaterapia
7. - Características básicas de la danzaterapia
8. - La técnica básica de la danzaterapia

© icaformación2026

9. El juego simbólico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MASAJE INFANTIL Y EL REIKI

1. ¿Qué es el masaje infantil?
2. - Origen del masaje infantil
3. Beneficios del masaje infantil
4. El poder del tacto: el masaje a niños más mayores
5. Introducción al Reiki
6. - ¿Qué es el reiki?
7. MÓDULO 3. EL YOGA EN LA INFANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORÍGENES Y EVOLUCIÓN DEL YOGA

1. Orígenes e historia del yoga
2. - Civilización del Valle del Indo
3. - Período védico
4. - Período épico y puránico
5. - Período medieval
6. - Período Moderno contemporáneo
7. Escuelas filosóficas
8. - Vedanta
9. - Yoga
10. - Samkhya
11. - Mimansa
12. - Vaishesika
13. - Nyaya
14. Sendas del Yoga clásico
15. - Karma Yoga
16. - Raja Yoga
17. - Bhakti Yoga
18. - Jnana Yoga
19. Senderos del Yoga
20. - Dhyana Yoga
21. - Hatha Yoga
22. - Japa Yoga
23. - Kundalini Yoga
24. - Laya Yoga
25. - Mantra Yoga
26. - Tantra Yoga, entre otros
27. El Yoga en occidente
28. - Introducción, desarrollo y adaptaciones
29. - Interpretación occidental de las escuelas filosóficas de la India
30. UNIDA DIDÁCTICA 9. EL YOGA EN LA INFANCIA
31. Conceptos básicos
32. El yoga y los niños
33. - Objetivos del yoga en la infancia
34. Yoga para niños discapacitados
35. Las clases de yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROCEDIMIENTOS Y POSTURAS DEL YOGA INFANTIL

© icaformación2026

1. Procedimientos del Yoga
2. Las asanas del yoga infantil
3. Estructura de una sesión de yoga
4. - Saludo
5. - Relajación inicial
6. - Calentamiento
7. - Saludo al sol
8. - Fase de relajación
9. - Serie de asanas
10. - Meditación o círculo final

UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN DE YOGA

1. Características de los espacios específicos de Yoga
2. - Espacios alternativos y adaptados
3. Ámbitos de desarrollo de actividades de Yoga
4. Recursos materiales y de soporte en Yoga
5. - Material tradicional
6. - Colchonetas
7. - Mantas
8. - Cintas
9. - Bloques
10. - Cojines
11. - Equipo musical
12. - Otros materiales adaptados
13. Medidas generales de prevención de riesgos laborales en las instalaciones y normativa aplicable
14. - Accesibilidad a las instalaciones de Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
3. - La respiración
4. - El pulso
5. Actuaciones en primeros auxilios
6. - Ahogamiento
7. - Las pérdidas de consciencia
8. - Las crisis cardíacas
9. - Hemorragias
10. - Las heridas
11. - Las fracturas y luxaciones
12. - Las quemaduras
13. Normas generales para la realización de vendajes
14. RCP básica
15. - RCP en niños y lactantes

© icaformación2026