

MF0580_3 Bronceado Artificial

MF0580_3 Bronceado Artificial

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. MÓDULO 1. BRONCEADO ARTIFICIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA APLICADAS AL BRONCEADO ARTIFICIAL.

1. Anatomia de la piel:
2. - Epidermis: Estratos y celulas.
3. - Dermis: Fibras, celulas y otros
4. - Tejido subcutaneo.
5. - Anejos cutaneos: glandulas sebaceas, glandulas sudoriparas, unas y pelo.
6. Procesos fisiologicos de la piel:
7. - Queratogenesis y renovacion celular de la epidermis.
8. - Melanogenesis: los melanosomas y las melaninas.
9. - Vascularizacion.
10. - Inervacion e irrigacion.
11. Funciones de la piel: protección, permeabilidad, secreción, otras.
12. Estructura anatomica del ojo humano:
13. - Capas
14. - Cristalino
15. - Camara anterior y posterior
16. - Cavidad vitrea.
17. - Anejos: Cejas, pestanas, parpado, otros.
18. Funciones de los anejos del ojo: protección, lubricación y movimiento.
19. Mecanismos de defensa natural del ojo.
20. Los fototipos cutáneos. Concepto y clasificación.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS.

1. Definiciones y conceptos.
2. Espectro electromagnético.
3. Características físicas de las radiaciones electromagnéticas (REM).
4. Clasificación de las radiaciones electromagneticas y sus aplicaciones en imagen personal.
5. - Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C).
6. - Luz visible.
7. - Rayos infrarrojos (IR).
8. - Otras.
9. Propiedades de los rayos ultravioleta: capacidad de penetración en la piel y ojos.
10. Fuentes naturales y artificiales de las radiaciones ultravioleta.
11. Efectos fisiológicos de las radiaciones ultravioleta.
12. Efectos fisiologicos nocivos:
13. - A corto plazo: Eritema o quemadura solar, aumento del grosor del estrato corneo, alteraciones en los ojos, fotosensibilizaciones.
14. - A medio y largo plazo: envejecimiento actinico, tumoraciones.
15. Efectos fisiológicos beneficiosos del proceso de bronceado.

© icaformación2026

16. - Pigmentación.
17. - Síntesis de vitamina D.
18. - Otros.
19. Efectos de la sobre-exposición a las radiaciones ultravioleta.
20. Efectos de las radiaciones UV a las dosis recomendadas.
21. Reacciones adversas a la radiación ultravioleta.
22. - Agravación de alteraciones.
23. - Inducción. Manifestación de alteraciones (foto dermatosis).
24. - Otras alteraciones posibles.
25. Contraindicaciones de la exposición a la radiación ultravioleta.
26. Efectos de las radiaciones UV sobre los ojos:
27. - Agudos: fotoqueratitis y fotoconjuntivitis.
28. - Crónicos: fotofobia, pterygium, otros.
29. Posibles efectos de la radiación solar sobre el sistema inmunitario.
30. Sustancias fotosensibilizantes.
31. - Cosméticos y medicamentos.
32. - Alteraciones producidas por las sustancias fotosensibilizantes.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INSTALACIONES, EQUIPOS Y PRODUCTOS PARA EL BRONCEADO ARTIFICIAL.

1. Tipos de lámparas ultravioleta para el bronceado con fines estéticos.
2. - Lámparas fluorescentes de baja presión.
3. - Lámparas de alta presión o descarga.
4. Tipos de aparatos emisores de radiaciones ultravioleta.
5. Componentes de los equipos de bronceado artificial de rayos ultravioleta.
6. . Lamparas.
7. . Reflectores.
8. . Filtros.
9. . Metacrilatos o rejillas.
10. . Extractor y sistema de aire acondicionado.
11. . Temporizador.
12. . Otros.
13. Elementos de protección para el usuario.
14. Equipos para el diagnóstico del fototipo cutáneo.
15. Documentación técnica de los equipos.
16. Legislación de la Unión Europea, estatal y autonómica sobre radiaciones UV.
17. . Normativa sobre centros de bronceado.
18. . Normativa nacional y autonómica.
19. . Derechos y obligaciones de los centros de bronceado.
20. . Normativa legal para las instalaciones, equipos y titulares de los centros de bronceado.
21. Mantenimiento técnico de locales e instalaciones.
22. Mantenimiento higiénico-sanitario.
23. Ficha o dossier para el mantenimiento de equipos.
24. Otros equipos para el bronceado sin radiación ultravioleta: cabinas para el auto-bronceado.
25. Medios y técnicas para la higiene desinfección y esterilización de equipos y útiles usados en el proceso de bronceado.
26. Medios y técnicas para la higiene desinfección y esterilización de instalaciones.
27. Técnicas de higiene, desinfección y esterilización.
28. Cosméticos específicos para bronceado artificial:
29. - Higiene: geles, peeling.
30. - Hidratación: cosméticos hidratantes, after-sun.
31. - Protección.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO PROFESIONAL EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE BRONCEADO.

1. Estudio de las alteraciones y salud de la piel.
2. Pautas para la determinación del fototipo cutáneo.
3. Dosis mínima eritematógena.
4. - Calculo del DME.
5. Dosis y frecuencia de las sesiones de bronceado.
6. Historial del cliente y ficha técnica.
7. Protocolos para la aplicacion de las tecnicas de bronceado artificial.
8. - Protocolos normalizados de trabajo de bronceado.
9. - Protocolos de atencion al cliente.
10. - Adaptacion de protocolos segun el fototipo del cliente.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRESTACIÓN DEL SERVICIO DEL BRONCEADO.

1. Revisión al protocolo de los procesos de bronceado artificial.
2. Revisión del historial y ficha técnica del cliente.
3. Normas de seguridad antes, durante y después de las sesiones de bronceado.
4. Atención al cliente:
5. . Información al cliente: riesgos y precauciones, medidas para optimizar los resultados.
6. . Recomendaciones dietéticas.
7. Información general y advertencias.

© icaformación2026

8. . Derechos y obligaciones de los usuarios.
9. . Consentimiento informado.
10. . Documentación (carteles, tabla con los fototipos, calendarios, otros)
11. . Hojas de reclamaciones.
12. Preparación de la piel.
13. Dosificación de las radiaciones:
14. . Dosis de eritema mínimo (DEM).
15. . Calculo de la dosis de eritema mínima.
16. . Dosis de eritema estándar (DES).
17. . Dosis máxima anual.
18. . Dosis y frecuencia de las sesiones de bronceado.
19. Bronceado con Dihidroxiacetona (DAH).
20. - Mecanismos de actuación.
21. - Efectos e indicaciones.
22. - Técnica de aplicación.
23. Medidas de protección personal de los profesionales:
24. - Indumentaria.
25. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de bronceado artificial:
26. - Indumentaria.
27. - Higiene postural recomendada para los procesos de bronceado artificial.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE BRONCEADO ARTIFICIAL

1. Factores de calidad de los procesos de bronceado artificial.
2. Parámetros que definen la calidad del servicio.
3. La atención a clientes con necesidades especiales.
4. Criterios para evaluar el grado de satisfacción del cliente.
5. Evaluación del grado de satisfacción del cliente.
6. Normas para la desviación en la prestación de los servicios de bronceado artificial.
7. Desviación en la prestación de los servicios.
8. Adopción de medidas que permitan corregir las desviaciones.

© icaformación2026