

Especialista en Medidas Rehabilitadoras en la Esclerosis Múltiple

Especialista en Medidas Rehabilitadoras en la Esclerosis Múltiple

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. MÓDULO 1. SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Aspectos generales de la enfermedad
2. Causas de la esclerosis múltiple
3. Síntomas de la esclerosis múltiple
4. Tipos de esclerosis múltiple
5. Diagnóstico de la esclerosis múltiple
6. Tratamiento de la esclerosis múltiple

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN CLÍNICA PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Exploración clínica
2. Escalas de valoración
3. - Escalas de deterioro-discapacidad
4. - Escalas que miden aspectos concretos en la esclerosis múltiple
5. Exploraciones complementarias
6. - Resonancia magnética
7. - Potenciales evocados
8. - Líquido cefalorraquídeo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FATIGA Y SÍNDROMES PRODUCIDOS COMO CONSECUENCIA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Fatiga
2. - Clasificación de la fatiga
3. - Tratamiento
4. Síndrome piramidal
5. - Vía piramidal
6. - Manifestaciones clínicas del síndrome piramidal
7. - Tratamiento
8. Síndrome cerebeloso
9. - Manifestaciones clínicas
10. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALTERACIONES PRODUCIDAS COMO CONSECUENCIA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Alteraciones de la sensibilidad
2. Alteraciones del nervio óptico
3. Alteraciones respiratorias
4. Alteraciones urinarias e intestinales

© icaformación2026

5. Alteraciones sexuales
6. Alteraciones cognitivas
7. Alteraciones emocionales

8. MÓDULO 2. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La importancia de la rehabilitación para la mejora de los síntomas de la EM
2. - Necesidades de los pacientes
3. - Inicio de la rehabilitación y continuidad
4. Equipo rehabilitador
5. Aplicación del concepto de Bobath a la esclerosis múltiple. Neurorehabilitación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL PACIENTE CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y LA FAMILIA

1. El papel de la familia en la rehabilitación de personas con esclerosis múltiple
2. - ¿Cómo afrontan las familias la EM?
3. Necesidades y riesgos de los cuidadores de personas dependientes
4. Vínculos y emociones
5. El desgaste del cuidador
6. El síndrome del cuidador

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FISIOTERAPIA

1. Importancia de la actividad física en EM
2. Aplicación de la fisioterapia a la esclerosis múltiple
3. - Medidas preventivas generales
4. Ejercicios de fisioterapia indicados en la esclerosis múltiple
5. - Ejercicios de estiramiento
6. - Ejercicios para mejorar el equilibrio, la estabilidad y la marcha
7. Fisioterapia respiratoria

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

1. Aspectos psicológicos de la esclerosis múltiple
2. - Impacto emocional frente al diagnóstico de EM
3. Intervención psicológica en EM
4. Estrés y EM
5. - Fuentes de estrés derivadas de los síntomas más frecuentes de la esclerosis múltiple
6. - Ejercicios para el tratamiento psicológico del estrés
7. La depresión en EM
8. Rehabilitación de las funciones cognitivas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIA OCUPACIONAL

1. La terapia ocupacional aplicada a la esclerosis múltiple
2. Intervención en las actividades de la vida diaria desde la terapia ocupacional
3. - Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades básicas
4. - Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades instrumentales
5. - Ayudas técnicas y adaptaciones para las actividades de la vida diaria
6. Tratamientos realizados a través de la terapia ocupacional
7. - Tratamiento motor
8. - Tratamiento sensitivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LOGOPEDIA

1. Aspectos generales de la intervención logopédica
2. La logopedia
3. - Logopedia y esclerosis múltiple
4. Intervención logopédica en la esclerosis múltiple
5. - Terapia respiratoria
6. - Terapia fonoarticulatoria
7. - Otras terapias

© icaformación2026