

Especialista en Tratamiento de Lesiones Deportivas

Especialista en Tratamiento de Lesiones Deportivas

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
2. - Huesos
3. - Articulaciones
4. - Estructuras subcutáneas
5. Musculatura del miembro inferior
6. - Músculos del muslo
7. - Músculos de la pierna
8. - Músculos del pie
9. Lesiones de la pierna y el muslo
10. - Fractura de tibia y peroné
11. - Fractura de estrés
12. - Rotura del gemelo
13. - Rotura del tendón de Aquiles
14. - Tendinitis aquilea
15. - Bursitis aquilea
16. Lesiones de la rodilla
17. - Esguince de rodilla
18. - Lesiones de menisco
19. - Rodilla inestable
20. - Luxación de rótula
21. - Lesión del cartílago de la rodilla
22. - Bursitis
23. - Rodilla del saltador y del corredor
24. Lesiones del tobillo
25. - Fractura de los huesos del tobillo
26. - Fracturas por sobrecarga o estrés
27. - Esguince de tobillo
28. - Tobillo inestable (esguince de repetición)
29. - Tobillo de futbolista
30. Lesiones del pie
31. - Talalgia

© icaformación2026

32. - Fascitis plantar
33. - Fractura del calcáneo
34. - Pie plano
35. - Pie cavo
36. - Metatarsalgia
37. - Hallux valgus
38. - Fractura de los dedos de los pies
39. - Uña negra
40. - Uña encarnada
41. - Tiña podal. Pie de atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

1. Revisión anatómica
2. - Tórax
3. - Abdomen
4. - Espalda
5. Lesiones torácicas y abdominales
6. - Contusión torácica
7. - Fracturas costales
8. - Tórax inestable
9. - Esguince de los músculos abdominales
10. - Distensión muscular
11. - Traumatismos de genitales externos masculinos
12. - Hernia deportiva
13. - Lesiones de los nervios periféricos
14. Lesiones cadera
15. - Rotura de los músculos aductores
16. - Bursitis de la cadera
17. - Fractura de pelvis
18. - Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
19. - Luxación de cadera
20. - Distensión inguinal
21. - Hematoma pélvico
22. Lesiones de la espalda
23. - Cifosis. Hipercifosis
24. - Lordosis. Hiperlordosis
25. - Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
26. - Dolor de cuello. Cervicalgia
27. - Fracturas vertebrales
28. - Hernia de disco
29. - Espondilolistesis y espondilólisis
30. - Dolor de espalda
31. - Patología de la espalda del nadador
32. - Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
33. - Distensión, esguince y desgarro lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Revisión anatómica
2. - Osteología del miembro superior
3. - Musculatura del miembro superior
4. Lesiones del hombro
5. - Tendinopatía del supraespinoso
6. - Esguince en la zona del hombro
7. - Contractura de trapecios
8. - Fractura de clavícula
9. - Fractura de omoplato
10. - Hombro del nadador
11. - Hombro congelado
12. - Luxación de hombro
13. - Lesiones de la articulación acromioclavicular
14. - Artrosis de la articulación glenohumeral
15. - Lesiones de la articulación esternoclavicular
16. Lesiones de la extremidad superior
17. - Miositis Osificante Traumática (MOT)
18. - Lesiones del tríceps
19. - Fracturas del brazo y codo
20. - Tendinitis del bíceps
21. - Lesiones del codo
22. - Esguince y luxación de codo
23. - Contusiones
24. - Hematoma en el bíceps
25. Lesiones de la muñeca y la mano

© icaformación2026

26. - Fractura de Colles
27. - Esguince y luxación de muñeca
28. - Síndrome del túnel carpiano
29. - Fractura de Bennett
30. - Pulgar del guardabosques o del esquiador
31. - Dedo en martillo
32. - Dedo de jersey
33. - Luxaciones de los dedos
34. - Fractura de las falanges
35. - Ampollas y callosidades
36. - Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
2. - Estructura de la piel
3. - Funciones de la piel
4. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
5. - Lesiones por trauma
6. - Lesiones por infecciones
7. - Lesiones ambientales
8. - Lesiones por alergia de contacto
9. - Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en parpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. - Áreas de competencia clínica
3. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
4. - Paradigma de la rehabilitación
5. La discapacidad
6. - Modelos y clasificación de discapacidad
7. - Discapacidad en España
8. Epidemiología de la discapacidad
9. - Indicadores de discapacidad
10. - La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. - Concepto
4. - Terapia ocupacional según patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

1. Lesiones de ligamentos
2. - Tratamientos de las lesiones de ligamentos
3. Lesiones tendinosas
4. - Tratamiento de lesiones tendinosas
5. Lesiones musculares
6. - Tratamientos para lesiones musculares
7. Lesiones óseas
8. - Principales lesiones óseas
9. - Tratamiento de lesiones óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES

1. Ayudas técnicas
2. - Conceptualización
3. - Características
4. - Clasificación y finalidades

© icaformación2026

5. Medios auxiliares
6. Órtesis
7. - Órtesis del miembro superior
8. - Órtesis del tronco
9. - Órtesis del miembro inferior
10. Prótesis
11. - Prótesis de la extremidad superior
12. - Prótesis de la extremidad inferior
13. Iniciación a la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
4. - Efectos fisiológicos del calor
5. - Técnicas de termoterapia
6. Crioterapia
7. - Efectos fisiológicos
8. Hidroterapia
9. - Técnicas de hidroterapia
10. Crenoterapia. Balnearios
11. - Composición de las aguas minero-medicinales
12. Aplicación en patologías determinadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. - Tipos de corrientes
4. - Contraindicaciones
5. Ultrasonido
6. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de vendaje funcional y tipos
2. Materiales
3. Propiedades del vendaje funcional
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Técnica
6. Aplicaciones prácticas en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

1. El masaje
2. Efectos del quiromasaje
3. Contraindicaciones del quiromasaje
4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
5. - Técnicas activas
6. - Técnicas pasivas
7. Otras técnicas
8. - Técnicas de movilización
9. - Educación de la marcha

© icaformación2026