

Especialista en Trastornos Depresivos

Especialista en Trastornos Depresivos

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. MÓDULO 1. SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
4. - Promoción de la salud
5. - Prevención de la enfermedad
6. Recursos en salud mental
7. - Recursos materiales
8. - Recursos asistenciales
9. - Recursos humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
3. - Factores biológicos orgánicos
4. - Factores Neuroendocrinológicos
5. - Factores genéticos
6. - Factores ambientales
7. Factores precipitantes
8. Factores de mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. La entrevista
2. Valoración del estado mental
3. Escalas de valoración cognoscitivas
4. - Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

1. Introducción
2. Evaluación Psicológica y Clínica
3. - La importancia científica de los modelos
4. - Modelo psicométrico o del atributo
5. - Modelo médico
6. - Modelo Dinámico
7. - Modelo fenomenológico

© icaformación2026

8. - La evaluación conductual
9. - Implicaciones evaluativos de la psicología cognitiva
10. - Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
11. Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EMPLEADOS EN SALUD MENTAL

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. Qué es un tratamiento psicológico
3. Psicólogo Psiquiatra
4. Momento para el tratamiento y sus tipos
5. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
6. - Psiquiatras
7. - Psicólogos
8. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
9. - Centros públicos
10. - Centros privados
11. Eficacia de los tratamientos psicológicos
12. Evaluar la eficacia de los tratamientos
13. - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
14. - Tratamientos considerados eficaces
15. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
16. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
17. - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

18. MÓDULO 2. TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA HUMANA

1. El cerebro emocional
2. - Amígdala
3. - Hipocampo
4. - Área septal y corteza cingulada
5. Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones
6. - Circuito de recompensa cerebral
7. Las emociones en la conducta humana
8. ¿Qué es una emoción?
9. - Clasificación de las emociones
10. - Emociones y salud
11. Principios biológicos de las emociones
12. La importancia de gestionar adecuadamente las emociones
13. Funcionalidad de las emociones en el ser humano
14. - Funciones adaptativas
15. - Funciones sociales
16. - Funciones motivacionales
17. Teorías de las emociones en psicología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS EMOCIONALES O DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
7. - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
8. - Trastorno depresivo debido a una afección médica
9. - Trastorno depresivo especificado
10. - Trastorno depresivo no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPRESIÓN

1. La depresión
2. - Síntomas
3. - Factores personales y sociales
4. - Factores cognitivos
5. - Factores familiares y genéticos
6. Consecuencias
7. Ideación y conducta suicida en la depresión
8. Modelos psicológicos de la depresión
9. - Teorías conductuales de la depresión
10. - Teorías cognitivas de la depresión

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COMORBILIDAD EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

© icaformación2026

1. Concepto de comorbilidad
2. - Definiciones de comorbilidad
3. - Trastornos concomitantes con la depresión
4. Trastorno bipolar
5. Trastornos de ansiedad
6. - Trastorno de ansiedad social (fobia social)
7. - Trastorno de ansiedad generalizada
8. Trastorno de estrés post traumático
9. Trastorno obsesivo compulsivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA DEPRESIÓN

1. Diagnóstico
2. - Diagnóstico deferencial
3. Evaluación
4. - Instrumentos de evaluación
5. Tratamiento
6. - Terapia cognitivo conductual
7. - Tratamiento farmacológico: antidepresivos
8. - Otros tratamientos