# ESPECIALISTA EN HABILIDADES Y TÉCNICAS TERAPÉUTICAS EN LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

# ESPECIALISTA EN HABILIDADES Y TÉCNICAS TERAPÉUTICAS EN LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

**Duración:** 60 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



© icaformación2025

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

© icaformación2025

## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL

1. Contribución de la filosofía a la psicoterapia cognitiva
2. Contribución de la psicología a la psicoterapia cognitiva
3. Comienzo de un paradigma integrador
4. Beck y Ellis y la Psicoterapia Cognitiva

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL TERAPEUTA

1. La figura del terapeuta
2. Características del terapeuta
3. Aspectos motivacionales del terapeuta
4. Actitudes favorecedoras de la relación terapéutica
5. Habilidades de comunicación
6. Situaciones problemáticas en la relación terapéutica

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE EVALUACIÓN CLÍNICA

1. Evaluación clínica
2. Desarrollo de la Evaluación Psicológica Clínica
3. Fundamentos de la Evaluación Psicológica Clínica (EPC)
4. Evaluación Psicológica Clínica: Modelo integrador

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN PSICOFISIOLÓGICA

1. Introducción a la Psicofisiología
2. Las Emociones como patrón de respuesta
3. Comunicación de las emociones

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONDICIONAMIENTO

1. Introducción al conductismo
2. Condicionamiento clásico y operante
3. Adquisición de la conducta operante
4. Moldeamiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIAS Y TÉCNICAS DE EXPOSICIÓN

1. Terapias y técnicas de exposición
2. Teoría sobre las terapias de exposición
3. Tipología de la exposición
4. Elementos que modifican los resultados de la exposición
5. Procedimiento de aplicación



© icaformación2025

6. Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposición

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASERTIVIDAD

1. Concepto de asertividad
2. Tipología de derechos asertivos
3. Técnicas asertivas
4. Habilidades asertivas
5. Escucha activa

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA DE REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

1. Técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)
2. Bases de la Reestructuración Cognitiva (RC)
3. Identificación de cogniciones
4. Visualización de supuestos y creencias
5. Justificación de la Reestructuración Cognitiva
6. Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas
7. Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA TÉCNICA DEL MODELADO

1. Introducción
2. Teoría del modelado
3. Entrenamiento en habilidades sociales

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

1. Introducción a la relajación
2. Técnicas de relajación
3. Generalalidades del procedimiento de relajación
4. Diferentes posturas para la relajación
5. Consideraciones adicionales
6. La respiración



© icaformación2025