

ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

Duración: 60 horas

Precio: 250 euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EDUCACIÓN SANITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

1. Salud y Enfermedad
2. Concepto de Epidemiología
3. - Método epidemiológico
4. Las enfermedades transmisibles
5. Promoción de la salud
6. Concepto de Fitoterapia
7. - Plantas medicinales
8. Homeopatía
9. - Principios básicos de la homeopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUÉ ES LA AROMATERAPIA?

1. ¿Qué se entiende por aromaterapia?
2. - Tipos de aromaterapia
3. Antecedentes y Escuelas más relevantes
4. Aparatología
5. El quimiotipo
6. Control de calidad en Aromaterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA ENERGÉTICA

1. Clasificación de los aceites esenciales
2. Equilibrio de centros energéticos
3. Chakras (Chacras)
4. - Clasificación de los 7 chakras
5. Ayurveda
6. - Langhana (efecto relajante)
7. El olfato
8. - Los aceites y el olfato

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS ACEITES ESENCIALES

1. Aceites, aromas, perfumes, hidrolatos y bases
2. Métodos de extracción
3. Vía de penetración
4. Propiedades físicas y químicas
5. Garantías de calidad
6. Clasificación de los aceites. Aplicaciones y dosis y mezclas
7. Conservación y almacenamiento de los aceites esenciales
8. Toxicidad y riesgos. Precaución
9. Ficha técnica del aceite

© icaformación2026

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS PRINCIPALES ACEITES ESENCIALES

1. Abeto
2. Absoluto de Jazmín
3. Albahaca sagrada
4. Angélica
5. Árbol del Té
6. Azahar
7. Bergamota
8. Cedro
9. Eucalipto
10. Geranio
11. Incienso
12. Lavanda
13. Limón
14. Manzanilla
15. Mirra
16. Naranja
17. Orégano
18. Palmarosa
19. Pachuli
20. Romero
21. Rosa
22. Ylang-Ylang

UNIDAD DIDÁCTICA 6. AROMATERAPIA Y TRATAMIENTOS

1. Principales técnicas con aceites esenciales
2. Formas de preparación y dosificación
3. Tratamientos
4. - Tratamientos para la piel
5. - Tratamientos para problemas con el aparato respiratorio
6. - Tratamiento para problemas circulatorios
7. - Tratamientos musculares y articulares
8. - Tratamientos para problemas menstruales y ginecológicos
9. - Aromaterapia relacionada con en el embarazo
10. - Aromaterapia y su relación con la celulitis
11. Otros AA.EE. básicos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL BAÑO AROMATERAPÉUTICO

1. El baño
2. Técnicas de baños
3. Baños con aceites esenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MASAJES EN AROMATERAPIA

1. El órgano cutáneo: la piel
2. Vías de penetración cutáneas
3. Alteraciones cutáneas faciales y corporales
4. - Lesiones cutáneas primarias
5. - Lesiones cutáneas secundarias
6. Alteraciones que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de técnicas manuales
7. Masajes estéticos
8. - Clasificación, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
9. Drenaje linfático manual
10. Reflexología

© icaformación2026