

IMPE002PO COSMÉTICA NATURAL

IMPE002PO COSMÉTICA NATURAL

Duración: 30 horas

Precio: 200 euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN
1. Definición y encuadre general.
2. Componentes esenciales de los cosméticos naturales: los excipientes base.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES
1. Definición de plantas aromáticas y medicinales.
2. Recolección responsable.
3. Partes de la planta.
4. Usos y aplicaciones en cosmética.
5. Métodos de obtención de los principios activos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MACERACIÓN
1. Definición de maceración.
2. Tipos de maceración.
3. Aplicaciones prácticas (ej. Bálsamo labial, aceite de árnica, alcohol de romero,…)

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DESTILACIÓN Y ACEITES ESENCIALES
1. Definición de destilación y aceites esenciales.
2. Destilación.
3. Aceites esenciales: características y modo de obtención.
4. Aceites vegetales: características y modo de obtención.
5. Aplicaciones prácticas (ej. Extracción con alambique, elaboración de aceites para masaje,…).

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TISANAS
1. Definición de tisanas.
2. Tipos de extracción en agua.
3. Uso cosmético (ej. Compresas de agua de rosas…).
4. Bebidas aromáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRODUCTOS COSMÉTICOS
1. Definición de productos cosméticos.
2. Elaboración.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRINCIPALES COSMÉTICOS
1. La crema: para piel seca, normal y grasa.
2. El aceite: aceites hidratantes para masajes.

© icaformación2026

3. Desodorantes (ej. De cítricos).
4. Bálsamos o ungüentos (ej. Bálsamo labial).
5. Pasta de dientes (ej. Pasta de dientes de arcilla blanca).
6. El gel: anticelulítico, criógeno redutor, modelador, solar hidratante, para estrías, descongestivo postdepilación.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MASCARILLAS Y EXFOLIANTES

1. Mascarillas (ej. Mascarilla de miel).
2. Exfoliantes (ej. Sal marina).

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE APLICACIÓN

1. Aplicación directa sobre la piel (ej. Cremas).
2. Masaje (ej. Aceites).
3. Compresas (ej. Agua de rosas, hamamelis,…).
4. Fricciones (ej. Tratamiento de la celulitis, embellecimiento de la piel,…).
5. Vapores (ej. Hojas de tilo).
6. Baños (ej. Pediluvios).
7. Aplicación de productos.
8. Técnicas de masaje.
9. Aplicación de productos naturales.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TIPOS DE MASAJE

1. Masaje relajante.
2. Masaje facial.
3. Masaje de piernas.

© icaformación2026