

PLANTAS MEDICINALES

PLANTAS MEDICINALES

Duración: 200 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Titulación:

CURSO ACREDITADO POR LA UNIVERSIDAD DE NEBRIJA CON 8 CRÉDITOS ECTS

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

OBJETIVOS **OBJETIVOS GENERALES**
El objetivo propuesto con la presentación de este curso es la introducción de todos aquellos que lo deseen, fundamentalmente, de los profesionales del ámbito sanitario, en el mundo de las plantas y sus aplicaciones, ya que de ellas derivan la mayor parte de los medicamentos que actualmente se vienen utilizando en la terapia farmacológica. Asimismo, se pretende avanzar en el conocimiento de las sustancias responsables de los efectos terapéuticos de las drogas, así como realizar una labor de concienciación sobre la necesidad de practicar una fitoterapia segura y responsable, pues las plantas medicinales no carecen de muchos de los efectos indeseables presentados por los fármacos de síntesis. Tampoco debemos de olvidar que, de algunas, se obtienen sustancias naturales o semisintéticas con propiedades alucinógenas, como la cocaína, el cannabinol, la heroína o el LSD, que constituyen una verdadera lacra para la juventud de hoy en día, y que justifica plenamente la necesidad de llevar a cabo un estudio de las mismas, aprovechando el auge que, en nuestros días, está teniendo la fitoterapia como medicina alternativa a la alopatía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
La fitoterapia aprovecha las virtudes de las plantas, que ofrecen efectos terapéuticos no agresivos, en contraposición con la medicina convencional que se basa en el empleo de sustancias químicas, que muchas veces poseen efectos devastadores para los órganos y tejidos del organismo sano.
Para ello, se ha intentado elaborar un manual ameno, en el que priman los aspectos prácticos de la fitoterapia, combinados con nociones muy someras de fisiopatología que facilitarán el mejor entendimiento del mecanismo de acción de las drogas vegetales.

ÍNDICE **1. INTRODUCCIÓN**
Definición de planta medicinal, droga, principio activo y medicamento
Clasificación de los principales principios activos de las plantas medicinales
Polisacáridos Heterósidos Alcaloides Taninos Esencias Resinas Látex

2. LA PRESCRIPCIÓN EN FITOTERAPIA

3. PRINCIPALES FORMAS GALÉNICAS EMPLEADAS EN FITOTERAPIA. POSOLOGÍA

4. PLANTAS MEDICINALES CON ACCIÓN SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO

© icaformación2026

Analgésicos
Antiespasmódicos
Antiparkinsonianos
Colinérgicos y anticolinesterásicos
Antiepilépticos
Excitantes nerviosos
Ansiolíticos, sedantes e hinópticos
Antidepresivos
Alucinógenos

5. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS GASTROINTESTINALES
Carminativos (aerogástricos) y digestivos
Colitis
Laxantes
Antidiarreicos
Parasitosis intestinales
Úlcera gastroduodenal. Gastritis
Antiespasmódicos
Eméticos

6. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS
Infecciones agudas
Antiinfecciosos Antiinflamatorios Balsámico Infecciones crónicas y alergias
Bronquitis crónica Enfisema pulmonar Asma Alergia nasal Rinitis crónica Sinusitis crónica Plantas medicinales con acción sobre la tos y las expectoraciones
Antitusígenos con acción central Emolientes Expectorantes y fluidificantes Anticatarrales Antiespasmódicos sobre el árbol tráqueo-bronquial

7. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS OCULARES, DE OIDO Y DE GARGANTA
Antisépticos y antiinflamatorios oculares
Antiinflamatorios con acción sobre los problemas de garganta

8. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS CIRCULATORIOS
Fitomedicamentos activos sobre el sistema circulatorio
Plantas medicinales para la sangre Plantas medicinales para las arterias Plantas medicinales para las venas
Plantas medicinales para el corazón Antimigrañosos
Plantas medicinales que favorecen el riego cerebral

9. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS RENALES , URINARIOS Y HEPÁTICOS
Diuréticos
Hemostáticos
Antiinfecciosos y antiinflamatorios
Plantas medicinales con efecto sobre el síndrome nefrótico
Plantas medicinales con efecto sobre el síndrome nefrítico
Antilitiásicos
Sedantes y antiespasmódicos
Antiinflamatorios prostáticos
Hepatoprotectores

10. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS Y OBSTÉTRICOS
Trastornos menstruales
Síndrome premenstrual Amenorreas Dismenorreas Hipermenorreas Metrorragias Leucorrea Esterilidad femenina
Fitoterapia y embarazo. Plantas oxitócicas
Menopausia

© icaformación2026

Osteoporosis Trastornos circulatorios Afecciones de la glándulas mamarias
Mastitis Grietas en el pezón Plantas medicinales galactógenas

11. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS REUMATOLÓGICOS
Reumatismo
Artrosis
Artritis
Lumbalgia
Ciática
Esguinces
Rubefacientes

12. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DERMATOLÓGICOS
Acné
Eczema
Psoriasis
Micosis
Dermatosis seborreica
Quemaduras
Úlceras
Virosis
Patologías bacterianas
Contusiones
Cicatrizantes
Prurito cutáneo
Piel seca
Caspa

13. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS HORMONALES Y METABÓLICOS
Hipoglucemiantes
Hipotiroidismo
Hipertiroidismo
Hipolipemiantes
Obesidad

14. FITOTERAPIA Y CÁNCER

© icaformación2026