



Obesidad

Obesidad

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

OBJETIVOS: La obesidad es una enfermedad crónica, que se caracteriza por un exceso de grasa, que a su vez se traduce en un aumento de peso. La obesidad es el trastorno metabólico más frecuente de las sociedades desarrolladas. En este curso nos muestra nuevos alimentos que son favorables a una termogénesis activada o al funcionamiento de otros genes relacionados con la obesidad. VER ÍNDICE

0 Prólogo

1 Conceptos generales de nutrición

- 1.1 Alimentos y nutrientes I
- 1.2 Alimentos y nutrientes II
- 1.3 Macro-micronutrientes I
- 1.4 Macro-micronutrientes II
- 1.5 Combustibles tisulares I
- 1.6 Combustibles tisulares II
- 1.7 Alimentación del adulto sano RDA
- 1.8 Tabla de composición de los alimentos
- 1.9 Dieta equilibrada I
- 1.10 Dieta equilibrada II
- 1.11 Bibliografía
- 1.12 Caso práctico
- 1.13 Cuestionario: Conceptos generales de nutrición

2 Aspectos generales de la obesidad

- 2.1 Definición de la obesidad
- 2.2 Métodos de diagnóstico
- 2.3 Clasificación de la obesidad
- 2.4 Etiología de la obesidad
- 2.5 Causas que con mayor frecuencia pueden ocasionar obesidad
- 2.6 Epidemiología de la obesidad en España y Europa
- 2.7 Fisiopatología de la obesidad
- 2.8 Historia natural de la obesidad
- 2.9 Bibliografía
- 2.10 Caso práctico
- 2.11 Cuestionario: Aspectos generales de la obesidad

3 Manifestaciones clínicas de la obesidad

- 3.1 Epidemiología
- 3.2 Alteraciones endocrinológicas
- 3.3 Alteraciones artromiálgicas
- 3.4 Alteraciones digestivas
- 3.5 Gestación
- 3.6 Alteraciones circulatorias
- 3.7 Alteraciones de la calidad de vida
- 3.8 Bibliografía
- 3.9 Caso práctico
- 3.10 Cuestionario: Manifestaciones clínicas de la obesidad

4 Tratamiento higiénico dietético de la obesidad

- 4.1 Introducción
- 4.2 Objetivos del tratamiento
- 4.3 Modalidades o formas de tratamiento I
- 4.4 Modalidades o formas de tratamiento II
- 4.5 Modalidades o formas de tratamiento III
- 4.6 Modalidades o formas de tratamiento IV
- 4.7 Modalidades o formas de tratamiento V
- 4.8 Modalidades o formas de tratamiento VI
- 4.9 Modalidades o formas de tratamiento VII
- 4.10 Modalidades o formas de tratamiento VIII
- 4.11 Bibliografía

5 Tratamiento farmacológico y quirúrgico

- 5.1 Farmacoterapia I
- 5.2 Farmacoterapia II
- 5.3 Farmacoterapia III
- 5.4 Farmacoterapia IV
- 5.5 Cirugía de la obesidad I
- 5.6 Cirugía de la obesidad II
- 5.7 Bibliografía
- 5.8 Caso práctico
- 5.9 Cuestionario: Tratamiento farmacológico y quirúrgico

6 Prevención de la obesidad

- 6.1 Es posible prevenir la obesidad
- 6.2 Niveles de actuación en la prevención de la obesidad
- 6.3 Educación para la salud
- 6.4 La educación nutricional desde Atención Primaria
- 6.5 Bibliografía
- 6.6 Cuestionario: Prevención de la obesidad
- 6.7 Cuestionario: Cuestionario final