

Fisioterapia práctica clínica

Fisioterapia práctica clínica

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

APRENDIZAJE MOTOR
Fundamentos
Control motor
Estadios del aprendizaje motor
Aprendizaje
Rendimientos motores
Procesos de la regulación motora
Trastornos funcionales
Consideraciones para la utilización de ejercicios terapéuticos
Factores que influyen sobre la fuerza del músculo
Resistencia muscular
Movilidad y flexibilidad
Estabilización
Coordinación – equilibrio
Aprendizaje de capacidades funcionales
Contraindicaciones del movimiento
Estadios del control motor

SUPERFICIES DE APOYO

POSICIONES DE PARTIDA
Clasificación
Posiciones de partida terapéuticas
Posiciones de descanso
Posiciones de carga media
Posiciones de carga
Posiciones en suspensión

CURAS POSTURALES
Consideraciones

© icaformación2026

Inmovilizaciones en decúbito supino
Inmovilizaciones en decúbito lateral
Sedestación en la silla de ruedas
Curas posturales después de mastectomía
Curas posturales en decúbito prono después de amputación de la pierna
Curas posturales de estiramiento y drenaje

TRANSFERENCIAS
Sentarse
Traslado desde el borde de la cama a la silla

MOVIMIENTO
Clasificación
Movimiento pasivo
Efectos
Clasificación – Reglas
Consideraciones
Directrices
Movimiento activo asistido
Definición
Formas de ayuda
Objetivos
Movimiento activo asistido
Definición
Formas de ayuida
Objetivos
Movimiento activo libre
Definición
Trabajo muscular
Formas
Reglas
Efectos generales
Centro de gravedad del cuerpo (CGC)
Movimiento pasivo, movimiento activo, movimiento activo asistido
Pies y dedos del pie
Articulación de la rodilla
Articulación de la cadera
Movimiento activo libre – extremidad inferior
Movimiento pasivo, movimiento activo asistido, movimiento activo libre
Articulación de la cadera
Movimiento activo libre en sedestación / piernas
Mano y dedos de la mano
Articulación sellar del pulgar
Mano
Articulación del codo
Brazos
Articulación del hombro
Cintura escapular
Movimientos de la jaula de Roche
Movimientos con tracción de poleas
Movimientos en el agua (hidrocinesiterapia)

POSICIONES MANTENIDAS
Sistematización

© icaformación2026

Fundamentos
Trabajo muscular estático
Objetivos del trabajo muscular isométrico
Resistencia generada por el propio paciente
Resistencia manual
Estabilización mediante trabajo muscular isométrico contra resistencia manual
Resistencia con aparatos pequeños
Resistencia con elementos fijos
Resistencia del compañero
Trabajo muscular isométrico concentrándose en las modificaciones de tensión

CONTROL DEL MOVIMIENTO
Movimiento contra resistencia
Definición
Desarrollo de la capacidad de rendimiento muscular
Intensidad de la resistencia
Fundamentos
Realización
Formas
Efectos y aplicaciones de los ejercicios contra resistencia
Movimiento contra resistencia en forma durativa
Formas de resistencia
Gravedad
Pesos y halteras
Pesos, manguitos y de peso
Pesos, balón medicinal
Compañero
Tracciones de polea con pesos
Bandas elásticas
Muelles en la jaula de Roche
Resistencia en el agua
Movimientos de transición
Definición
Movimientos de transición
Giro
Levantarse desde el decúbito prono a la posición cuadrúpeda
De la posición cuadrúpeda a la postura de rodillas
Erguirse partiendo de la posición de rodillas
De la sedestación a la bipedestación

DESTREZA
Movimiento libre
Formas – condiciones previas
Movimiento libre sin aparato
Piernas
Brazos y piernas
Movimiento con aparatos
Balón de gimnasia
Bastón sueco
Cuerda
Mazas
Aro
Movimiento libre en aparatos
Banco sueco
Espalderas – balón gigante

© icaformación2026

Movimiento libre con compañeros
Balón gigante

MARCHA
Fundamentos
Ejes del pie
Valoración de la estática en todos los planos y niveles de movimiento
Análisis
Prueba de marcha
Marcha fisiológica
Ciclo de la marcha
Fase de apoyo – fase de impulso de la pierna
Fases del despliegue
Fase de apoyo
Fase de impulso
Papel que desempeñan las vértebras lumbares y dorsales al caminar
Mecanismos de claudicación
Aparatos auxiliares
Aumento progresivo de la carga con aparatos auxiliares
Tipos de marcha con ayuda
Enderezarse con muletas
Marcha con muletas
Marcha en las barras
Marcha libre
Por las escaleras con muletas

© icaformación2026