

Psicología del deporte

Psicología del deporte

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Objetivos:

Conocer la aplicación de la psicología a los deportes y a la actividad física.

Contenidos:

1. Cómo entender la psicología del deporte
Capítulo 1. Fundamentos de la psicología del deporte
Capítulo 2. Psicología del deportista
Capítulo 3. Liderazgo y comunicación en el deporte 52

2. La motivación en el deporte y la actividad física
Capítulo 4. Atribución causal en el deporte
Capítulo 5. Autoconfianza y motivación intrínseca
Capítulo 6. Teoría de la perspectiva de metas

3. Efectos de la activación y la ansiedad
Capítulo 7. Neurofisiología de la activación y de la atención
Capítulo 8. Relaciones entre la ansiedad, la activación y el estrés

4. Intervenciones cognitivas y conductuales
Capítulo 9. Estrategias de afrontamiento e intervención en el deporte
Capítulo 10. La formulación de objetivos en el deporte
Capítulo 11. La imaginería y la hipnosis en el deporte

© icaformación2026

Capítulo 12. Entrenamiento de las habilidades psicológicas

5. La psicología social en el deporte
Capítulo 13. La agresión y la violencia en el deporte
Capítulo 14. Los efectos del público de la autopresentación en el deporte
Capítulo 15. La cohesión del equipo en el deporte

6. Psicobiología del deporte y la actividad física
Capítulo 16. Psicología del ejercicio
Capítulo 17. El síndrome del "burnout" (desgaste profesional) en el deportista
Capítulo 18. Psicología de los traumatismos deportivos
Capítulo 19. Abuso de sustancias en el deporte y otras actividades físicas

© icaformación2026