

Osteoporosis y menopausia

Osteoporosis y menopausia

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

ANATOMÍA Y BIOLOGÍA DEL HUESO
Cap 1. Anatomía y utraestructura ósea. Osteoblastos y osteoclastos. La matriz ósea. Regulación del remodelado óseo.
Cap 2. Anomalías congénitas del hueso y su detección
Cap 3. Relación sistema óseo articular y cutáneo

II HOMEOSTASIS ÓSEA
Cap 4. Balance mineral y homeostasis: calcio, fósforo y magnesio
Cap 5. Balance mineral y homeostasis: PTH, vitamina D y calciotonina
Cap 6. Fisiología de la osteoporosis postmenopáusica

III EVALUACIÓN CLÍNICA DEL HUESO Y LAS ALTERACIONES METABÓLICAS
Cap 7. Marcadores óseos de remodelado óseo y su utilidad clínica en la osteoporosis
Cap 8. Desintometría ósea
Cap 9. Histomorfometría y biopsia ósea en la práctica clínica
Cap 10. Diagnóstico molecular en osteoporosis

IV GENÉTICA DE LA OSTEOPOROSIS
Cap 11. Bases genéticas de la osteoporosis

V EPIDEMIOLOGÍA DE LA OSTEOPOROSIS
Cap 12. Epidemiología de la osteoporosis. Costes sanitarios
Cap 13. Factores de riesgo
Cap 14. Menopausia y osteoporosis
Cap 15. Osteoporosis secundarias en la mujer

VI SUPLEMENTOS DE CALCIO-VIT. D
Cap 16. Valor de los suplementos famacológicos
Cap 17. Valor de los suplementos dietéticos

VII EFECTOS DE LOS ESTEROIDES SEXUALES EN EL APARATO LOCOMOTOR
Cap 18. Fallo ovárico y sistemas conectivo y músculo-esquelético
Cap 19. Menopausia y sistema articular (artrosis y artritis)

© icaformación2026

Cap 20. Esteroides sexuales y masa ósea

VIII TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS
A) Medidas higiénico-dietéticas en el tratamiento y prevención de la osteoporosis
Cap 21. Medidas higiénico-dietéticas en el tratamiento y prevención de la osteoporosis
B) Medicina basada en la evidencia y osteoporosis
Cap 22. Bisfosfonatos y osteoporosis postmenopáusica
Cap 23. Osteoporosis y ralaxifeno desde la MBE
Cap 24. Calcitoninas y osteoporosis postmenopáusica
Cap 25. Terapia hormonal de sustitución y osteoporosis postmenopáusica
C) Alendronato
Cap 26. Alendronato y osteoporosis postmenopáusica
D) Nuevos tratamientos para la osteoporosis
Cap 27. PTH en el tratamiento de la osteoporosis
Cap 28. Otros bisfosfonatos
Cap 29. Combinación de diferentes terapias. Terapias de coherencia
E) Otros tratamientos
Cap 30. Complejos Oseína-Hidroxiapatita
Cap 31. Isoflavonas y Hueso
Cap 32. Análogos de la vitamina D
Cap 33. Tibolona

IX ATENCIÓN A LA MUJER EN LA PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS
Cap.34. Atención a la mujer en la prevención de la osteoporosis

© icaformación2026