

Masaje deportivo

Masaje deportivo

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Capítulo I: Historia del masaje

Capítulo II: Bases anatomofisiológicas del masaje

Influencias de masaje en el sistema nervioso
Influencia del masaje en la piel
Influencia del masaje en el sistema vascular
Influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
Influencia del masaje en el sistema muscular
Influencia del masaje en los órganos internos y en el intercambio de sustancias

Capítulo III: Principios higiénicos del masaje

Principios higiénicos del masaje

Capítulo IV: Los sistemas de masaje

Los sistemas de masaje

Capítulo V: Metodología y técnicas de masaje. Su acción fisiológica

Metodología y técnicas de masaje. Su acción fisiológica
El roce superficial
Indicaciones metodológicas
La presión deslizante
Tipos de presión deslizante
Indicaciones metodológicas
El amasamiento
Tipos de amasamiento
Indicaciones metodológicas
La fricción
Tipos de fricción
Indicaciones metodológicas

© icaformación2026

Movilizaciones
Tipos de movilizaciones
Indicaciones metodológicas
Técnicas de percusión
Tipos de técnicas de percusión
Indicaciones metodológicas
Técnicas de vibración muscular de baja frecuencia (V.B.F.)
Tipos de aplicación de las vibraciones musculares de baja frecuencia
Indicaciones metodológicas
La vibración
Tipos de vibración
Indicaciones metodológicas

Capítulo VI: Las formas del masaje

Las formas del masaje
El masaje local
El masaje general
El masaje con dos masajistas

Capítulo VII: Clasificación del masaje

Clasificación del masaje
El masaje deportivo
El masaje de entrenamiento
El masaje previo
El masaje de recuperación
La utilización de los baños de vapor en la práctica deportiva
La utilización de aceites y ungüentos en el masaje deportivo

Capítulo VIII: El masaje para el tratamiento de lesiones deportivas y de algunas enfermedades

Capítulo IX: Las particularidades del masaje en cada modalidad deportiva

Particularidades del masaje en cada modalidad deportiva
Gimnasia deportiva (acrobacias)
Baloncesto
Boxeo
Lucha
Ciclismo
Waterpolo
Voleibol
Balonmano
Remo
Atletismo
Natación
Saltos de trampolín
Rugby
Gimnasia deportiva
Tenis
Halterofilia
Esgrima
Patinaje artístico
Fútbol
Hockey hierba
Gimnasia rítmica

© icaformación2026

Capítulo X: El masaje higiénico

Capítulo XI: El masaje terapéutico

Capítulo XII: Métodos locales de masaje terapéutico

Métodos locales de masaje terapéutico
El masaje en el caso de contusiones
El masaje en caso de distensión de los ligamentos de las articulaciones
El automasaje en los casos de luxaciones
El automasaje en caso de fracturas
El masaje en caso de fracturas
El masaje en caso de radiculitis
El masaje en caso de gota
El masaje en caso de distancia vegetativa vascular
El masaje en los casos de dolor de cabeza
El masaje en las enfermedades hipertensivas
El masaje en las enfermedades hipotensivas
El masaje en las periostitis
El masaje en caso de bursitis
El masaje en el caso de neuralgias intercostales
El masaje en las pulmonías crónicas
El masaje en caso de tenosinovitis
El masaje en las enfermedades arteriales de las extremidades inferiores
El masaje en caso de contractura y falta de movilidad de las articulaciones
Masaje en caso de artrosis cervical
Masaje en caso de artrosis de la región sacrolumbar
Masaje en caso de pies planos
Masaje en caso de alteración de la función motora del intestino grueso

Capítulo XIII: Masaje estético

Masaje estético
Masaje del cuero cabelludo
Masaje de la cara

Capítulo XIV: Métodos del masaje

Métodos del masaje
Masaje combinado
Masaje bajo el agua con chorro de agua a alta presión
Masaje con chorro de agua a presión en seco
Masaje mamal bajo el agua
Método de masaje con los pies
Automasaje

© icaformación2026