



## **Técnicas de fisioterapia. Traumatología y ortopedia**

## Técnicas de fisioterapia. Traumatología y ortopedia

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### Técnicas diagnósticas y de tratamiento

- Aprender los movimientos (según Schewe)
- La instrucción del paciente
- Diagnóstico de fisioterapia en ortopedia y traumatología
- Método neutral - cero
- Test muscular (según Kendall y Kendall)
- Descripción de la marcha
- Andar con descarga de peso
- Mecanismos habituales de claudicación
- Entrenamiento de reeducación del equilibrio de los ejes de las piernas
- Problemas típicos de reeducación del equilibrio de los ejes de las piernas
- Reeducación de la marcha
- Movimientos de desaxación
- Principios biomecánicos
- Reeducación postural
- Entrenamiento para agacharse / levantar y cargar pesos
- Posturas de descarga
- Entrenamiento AVD (actividades de la vida diaria)
- Consejos para no dañar las articulaciones
- Vendajes adhesivos elásticos y no elásticos (rígidos)
- Aspectos fundamentales del tratamiento en caso de dolor
- Tratamiento de movilización
- Relajar y estirar la musculatura hipertónica y acortada
- Tratamiento de estabilización
- Fundamentos del ejercicio terapéutico (cinesiterapia activa)
- Tratamiento de las parestias periféricas
- Terapia respiratoria
- Profilaxis
- Tratamiento en la jaula de Rocher o de mecanoterapia
- Hidrocinestoterapia - tratamiento en el agua
- Termoterapia
- Masaje del tejido conectivo
- Masaje clásico y formas especiales

Electroterapia  
Métodos de terapia manual- Cyriax  
Métodos de terapia manual - Kaltenborn - Evjenth  
Métodos de terapia manual - Maitland  
Movilización del sistema nervioso  
Enfermedades funcionales - el método de Brügger  
Teoría del movimiento funcional según Klein Vogelbach  
Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)  
Movimientos con resistencia (Brunkow)  
Tratamiento tridimensional de la escoliosis de Schroth  
Terapia de Votja

## **Fisioterapia en traumatología**

Grados de estabilidad de las estructuras dañadas  
Clasificación del proceso de curación en fase aguda, temprana y tardía  
Lesiones de la extremidad superior - aspectos fundamentales  
Lesiones de la región de la extremidad superior - aspectos especiales  
Lesiones de la región de la extremidad inferior y de la pelvis - aspectos fundamentales  
Lesiones de la región de la columna vertebral sin lesión medular - aspectos fundamentales  
Lesiones de la región de la columna vertebral sin lesión medular - aspectos especiales  
Lesiones de la región torácica - aspectos fundamentales  
Amputaciones - aspectos fundamentales  
Amputaciones - aspectos especiales  
Lesiones por quemaduras - aspectos fundamentales

## **Fisioterapia en ortopedia**

Aspectos básicos de la ortopedia conservadora  
Alteraciones posturales - aspectos fundamentales  
Alteraciones posturales - aspectos especiales  
Malformaciones congénitas, extremidades - aspectos fundamentales  
Síntomas de causa estática y enfermedades funcionales - aspectos fundamentales  
Síntomas de causa estática y enfermedades funcionales - aspectos especiales  
Enfermedades degenerativas - aspectos fundamentales  
Enfermedades degenerativas - aspectos especiales  
Necrosis óseas asépticas - aspectos fundamentales  
Necrosis óseas asépticas - aspectos especiales  
Enfermedades inflamatorias - aspectos fundamentales  
Enfermedades inflamatorias - aspectos especiales  
Enfermedades del sistema esquelético con pérdida de masa ósea - aspectos fundamentales  
Enfermedades del sistema esquelético con pérdida de masa ósea - aspectos especiales  
Intervenciones quirúrgicas de conservación articular - aspectos fundamentales  
Intervenciones quirúrgicas de conservación articular - aspectos especiales  
Intervenciones quirúrgicas de sustitución - aspectos fundamentales  
Intervenciones quirúrgicas de sustitución - aspectos especiales  
Intervenciones quirúrgicas de inmovilización articular - aspectos fundamentales  
Intervenciones quirúrgicas de inmovilización articular - aspectos especiales  
Intervenciones quirúrgicas de resección articular - aspectos fundamentales  
Intervenciones quirúrgicas de resección articular - aspectos especiales  
Índice alfabético